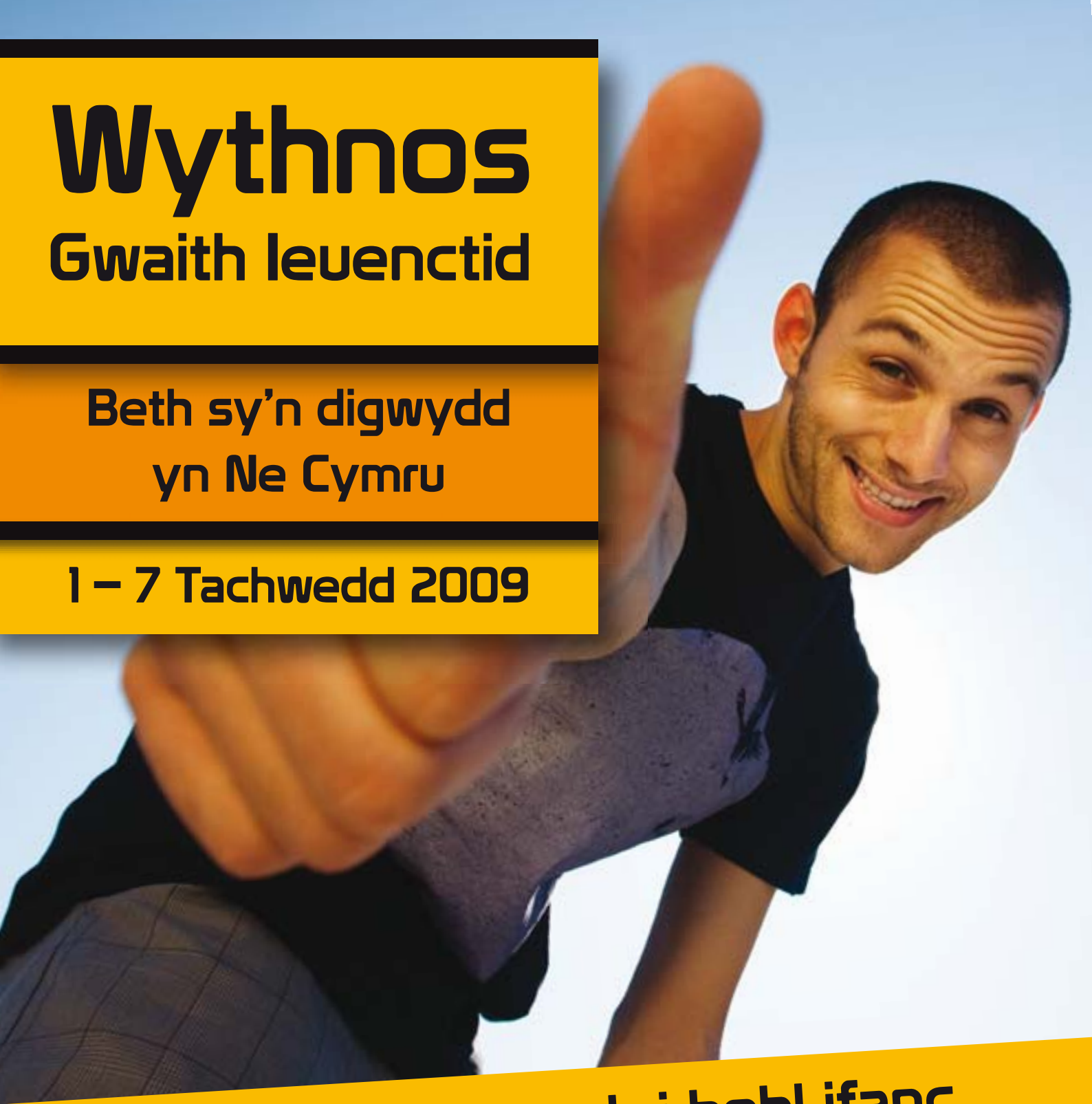
Wythnos Gwaith Ieuenctid

Beth sy'n digwydd yn Ne Cymru

1 – 7 Tachwedd 2009



Digwyddiadau gwych i bobl ifanc ar draws Cymru

GwaithIeuenctidCymru

pobl fel chi sy'n ei wneud fel y mae

Cydlynwyd gan Gangen Marchnata a Strategaeth Gwaith Ieuenctid Ffôn: 029 2080 1344 E-bost: ywsmailbox@wales.gsi.gov.uk

Llywodraeth Cynulliad Cymru
Welsh Assembly Government

Diolch Sam.... Mae'n mynd i fod yn wych!

Peidwch â methu Wythnos Gwaith Ieuenctid

Rhwng 1 – 7 Tachwedd, rydym yn cynnal llawer o ddigwyddiadau arbennig ar hyd a lled Cymru i ddathlu Wythnos Gwaith Ieuenctid – ac mae hynny ar ben y cannoedd ar gannoedd o weithgareddau, prosiectau a mentrau sydd fel arfer yn digwydd bob wythnos yng Nghymru!

Felly, os ydych chi'n berson ifanc sy'n edrych am rywbeth hynod ddiddorol a hwyliog i'w wneud, chwiliwch am y digwyddiadau yn eich ardal chi ac ewch yno!

Ewch yno, cewch amser mor dda, byddwch chi'n diolch i Sam am wneud i chi fynd!

Felly, pwy yw Sam, rydyn ni'n eich clywed yn gofyn?

Wel, mae Sam yn cynrychioli pob un ohonom sy'n ymwneud â Gwaith Ieuenctid.

Nid yw Sam yn seren y byd pop, yn eicon chwaraeon, nac yn seren ar y teledu ond i nifer o bobl ifanc, mae Sam hyd yn oed yn fwy arbennig. Mae Sam yn Weithiwr Ieuenctid sy'n rhoi cyfle i bobl ifanc ddysgu sgiliau newydd, gwneud ffrindiau newydd a phrofi pethau newydd.

Gall Sam wneud gwahaniaeth!

Allech chi fod y Sam nesaf?

Mae miloedd o 'Sams' allan yno, yn gweithio'n ddiflino dros bobl ifanc dan eu gofal a gallech chi fod yn un o'r rhain.

Mewn ffaith, ar y cyfrif diwethaf, roedd 20,000 'Sam' yn ysbrydoli dros 200,000 o bobl ifanc yn y Gwasanaeth Ieuenctid. Ond mae angen mwy. Rydym yn chwilio am bobl ifanc gyda'r nodweddion cywir i fod yn 'Sam' newydd. Ydych chi'n gymwys i'r gwaith?

Gyrfâu mewn Gwaith Ieuenctid

I gael mwy o wybodaeth am yrfâu a gwirfoddoli mewn gwaith ieuenctid, ewch i:

www.DiolchSam.co.uk

Golau, camera ac i ffwrdd â chi yn y gymuned!

Dyma bwrpas Wythnos Gwaith Ieuenctid! Pobl ifainc yn dod at ei gilydd i ddysgu sgiliau newydd, cydweithio, cael pob math o hwyl a gwneud rhywbeth sydd o fudd iddyn nhw ac i'w cymuned.

Mae'r Siop Gwybodaeth yng Nghasnewydd wedi rhoi cyfle i dîm o bobl ifainc gynllunio, sgriptio, ffilmio, golygu a chynhyrchu eu ffilm eu hunain am Waith Ieuenctid yng Nghasnewydd. Bydd cyfle i weld y ffilm mewn nifer o wahanol leoliadau ledled yr ardal a bydd yn rhoi cipolwg cyfareddol i ni ar fywydau'r bobl ifainc yma.

Dim ond un yw hon o gannoedd o fentrau ffantastig sy'n digwydd yn ystod Wythnos Gwaith Ieuenctid. Edrychwch i weld beth sy'n digwydd yn eich ardal chi.

Ysgrifennu a chynhyrchu'r ffilm yma oedd ein ffordd ni o ddweud 'Diolch Sam'

Amddiffyn eich hawliau

Yn 2004, euthum ati i fabwysiadau Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn (CCUHP) fel sail ar gyfer ein gwaith llunio polisïau i gyd i blant a phobl ifainc.

Dan y CCUHP bydd hawl gan bob person ifanc dderbyn addysg o ansawdd da, mynediad i wybodaeth gywir a llais mewn penderfyniadau sy'n effeithio arnynt.

- Addysg o ansawdd da (Erthyglau 28 a 29)
- Mynediad i wybodaeth gywir (Erthyglau 13 ac 17)
- Cyfranogi rhan mewn penderfyniadau sy'n effeithio arnynt (Erthygl 12)
- Gofal iechyd a safon dda o fyw (Erthyglau 24 a 27)
- Chwarae a hamdden (Erthyglau 15 a 31)
- Defnyddio iaith ac arferion eich teulu (Erthygl 31)
- Triniaeth deg yn y system gyfiawnder troseddol (Erthyglau 37 a 40)
- Gwybod beth yw'r hawliau hynny (Erthygl 42).

I gael rhagor o wybodaeth am y CCUHP ac i gael rhestr lawn o erthyglau'r confensiwn, edrychwch ar:

www.cliconline.co.uk/uncrc_cymraeg

Gallwch weld bron i 400 o ddigwyddiadau ar-lein

DiolchSam.co.uk

Cofiwch, dim ond arweiniad yw'r rhestr yma i'r hyn sy'n digwydd yn ystod Wythnos Gwaith Oedolion. I weld y rhestr gyflawn ewch i **DiolchSam.co.uk** Fe welwch wybodaeth am bron i 400 o ddigwyddiadau, a bydd nifer o ddigwyddiadau newydd wedi'u hychwanegu ar ôl i'r arweiniad yma fynd i'r wasg.

Felly, i gael y rhestr ddiweddaraf o ddigwyddiadau – gwnewch yn siŵr eich bod yn ymweld â Sam! Os na allwch weld unrhyw beth yn y rhestr sy'n digwydd yn eich cymdogaeth chi, cysylltwch â'r ardal isod, a byddwn yn eich cysylltu â'ch clybiau neu brosiectau lleol.

Sector Gwirfoddol

CWVYS
Cyngor Gwasanaethau Ieuenctid Gwirfoddol Cymru yw'r corff ymbarél i fudiadau ieuenctid gwirfoddol yng Nghymru. Mae'r rhain yn cynnwys mudiadau ieuenctid unffurf a chenedlaethol a mudiadau ieuenctid lleol sy'n darparu amrediad eang o weithgareddau i bobl ifanc.
Ffôn: 029 2047 3498
www.cwvys.org.uk/cy

Gwasanaeth Ieuenctid yr Awdurdod Lleol

Blaenau Gwent
Ffôn: 08000 323339
www.blaenau-gwent.gov.uk/cym

Bro Morgannwg
Ffôn: 01446 709783
www.valeofglamorgan.gov.uk

Caerdydd
Ffôn: 029 2087 2718
www.caerdydd.gov.uk

Caerffili
Ffôn: 01443 863197
www.caerphilly.gov.uk

Casnewydd
Ffôn: 01633 414650
www.newport.gov.uk

Merthyr Tudful
Ffôn: 01685 725088
www.merthyr.gov.uk

Pen-y-bont ar Ogwr
Ffôn: 01656 724057
www.bridgend.gov.uk/youthservice

Rhondda Cynon Taf
Ffôn: 01443 744105
www.rhondda-cynon-taff.gov.uk

Sir Fynwy
Ffôn: 01291 673937
www.monmouthshire.gov.uk

Torfaen
Ffôn: 01495 758868/01633 628955
www.torfaen.gov.uk / www.torfaen.plus.com

BRO MORGANNWG

BONTFAEN

Canolfan Ieuenctid y Bontfaen
Westgate, Bontfaen CF71 7AR

Brwydr y Bandiau
Dydd Gwener 6 Tachwedd, 6.45pm – 10pm
Dewch draw i'n noswaith Brwydr y Bandiau i berfformio yn erbyn bandiau eraill, neu dewch i ymuno yn y digwyddiad. Bydd hefyd gweithdy iechyd rhywiol yn cael ei redeg gan aelod cymwysedig o staff. Lle diogel i wrando ar gerddoriaeth ac i gwrdd ffrindiau newydd. Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.
Ffôn: Rhys Jones 01446 774460
E-bost: RHEJones@valeofglamorgan.gov.uk

PENARTH

Gwasanaeth Ieuenctid Penarth
1a Ffordd Stanwell, Penarth CF64 2AB

Sialens Cyfoedion!
Dydd Gwener 6 Tachwedd, 5pm – 8pm.
digwyddiad undydd yn unig
Mae'r Sialens Cyfoedion yn gwahodd pobl ifanc i gymryd rhan mewn hyd at 10 gweithgaredd gyda'r Tîm Mentora Sialens Cyfoedion. Cwisiau rhyngweithiol, gweithgareddau cerddoriaeth, posau cof. Dewch draw os ydych ddigon dewr!
Ffôn: Humie Webbe 029 2040 5305
E-bost: humie@penarthyouthproject.org.uk
www.penarthyouthproject.org.uk

Y BARRY

Porth Ieuenctid
12-14 Holton Road, Y Barri, CF63 4HD

Prynhawn Agored
Dydd Mercher 4 Tachwedd, 1.30pm – 3.30pm.
Mae'r Porth Ieuenctid yn eich croesawu chi! Ydych chi rhwng 16 a 18? Wedi gadael yr ysgol/coleg ac angen cyngor ar eich cam nesaf? Gallwn ni eich helpu i wneud penderfyniadau ynglŷn â gwaith, hyfforddiant ac addysg. Cyrsiau byr yn eich canolfan agosaf yng Nghaerdydd neu'r Barri. Grwpiau bychain a chymorth un i un i'ch helpu chi i symud ymlaen. Cefnogaeth barhaol pan rydych ei angen. Dewch i'n cwrdd ni ar ddydd Mercher 4ydd Tachwedd rhwng 1.30pm a 3.30pm!
Ffôn: Lisa Fryer 029 2090 6875
E-bost: lisa.fryer@cardiffandvale.org.uk
www.careerswales.com

CAERDYDD

CAERDYDD (AMRYWIOL GANOLFANNAU IEUENCTID)

Taith i Disneyland ym Mharis
Dydd Gwener 6 Tachwedd i Ddydd Sul 8 Tachwedd, 9pm
Mae'r digwyddiad blynyddol hwn yn hynod o boblogaidd gyda phobl ifanc, staff a theuluoedd. Byddwch yn teithio dros nos yna treulio'r diwrnod cyfan yn Disneyland ym Mharis. Dydd Sadwrn, 7fed o Dachwedd – lansiad Nadolig Disney. Bydd eich tocyn yn caniatáu mynediad heb gyfyngiad i Barc Disney A'R Stiwdios. Un noson gwely a brecwast mewn gwesty 20 munud o'r Parc ac amser rhydd fore Sul cyn teithio'n ôl adref.
Ffôn: Rob Murphy 029 2087 2437
E-bost: RMurphy@cardiff.gov.uk
www.cardiff.gov.uk/youth

CANOL DINAS CAERDYDD

Porth Ieuenctid
33 Charles Street, Caerdydd CF10 2GA

Prynhawn Agored
Dydd Mercher 4 Tachwedd, 1.30pm – 3.30pm
Mae'r Porth Ieuenctid yn eich croesawu chi! Ydych chi rhwng 16 a 18? Wedi gadael yr ysgol/coleg ac angen cyngor ar eich cam nesaf? Gallwn ni eich helpu i wneud penderfyniadau ynglŷn â gwaith, hyfforddiant ac addysg. Cyrsiau byr yn eich canolfan agosaf yng Nghaerdydd neu'r Barri. Grwpiau bychain a chymorth un i un i'ch helpu chi i symud ymlaen. Cefnogaeth barhaol pan rydych ei angen. Dewch i'n cwrdd ni ar ddydd Mercher 4ydd Tachwedd rhwng 1.30pm a 3.30pm!
Ffôn: Lisa Fryer 029 2090 6875
E-bost: lisa.fryer@cardiffandvale.org.uk
www.careerswales.com

CATHAYS

Canolfan Ieuenctid Cathays
Cathays Terrace, Cathays, Caerdydd, CF24 4HX

Bandiau lleol – Gig Ieuenctid
Dydd Sul 1 Tachwedd, 6pm – 10pm
Cyfle i dynnu sylw i dalent eich band gyda gig wedi'i drefnu gan bobl ifanc ar gyfer pobl ifanc mewn lleoliad adnabyddus – gyda llwyth o gefnogaeth dechnegol. Dewch draw am noson wych!
Ffôn: Dan Wilson 029 2056 1372
E-bost: glantafyc@cardiff.gov.uk
www.cardiff.gov.uk/youth

CYNCOED

Canolfan Ieuenctid Tŷ Celyn
Ysgol Uwchradd Caerdydd, Llandennis Road, Cyncoed, Caerdydd, CF2 6EG

Ymwybyddiaeth Cerdyn C
Dydd Mercher 4 Tachwedd, 9.30am – 9pm
Cynllun Cerdyn C – ymwybyddiaeth ar ddosbarthu condomau. Yn cynnig ystod o weithdai i godi ymwybyddiaeth o'r cynllun ac am iechyd rhywiol yn gyffredinol.
Ffôn: Sally Thomas 029 2076 3795
E-bost: tycelynyc@cardiff.gov.uk
www.cardiff.gov.uk/youth

Cystadleuaeth Pêl Droed 5 bob ochr
Dydd Gwener 6 Tachwedd, 6pm – 9pm
Rhowch enw i'ch tîm a dewch i ymuno yn yr hwyl! Dyluniwch eich tîm eich hun gyda 5 chwaraewr a 2 eilydd. Byddwch yn chwarae ar Astro turf, felly cofiwch wisgo'r esgidiau addas. Rheolau arferol yn berthnasol.
Ffôn: Sally Thomas 029 2076 3795
E-bost: tycelynyc@cardiff.gov.uk
www.cardiff.gov.uk/youth

LLANEDEYRN

Canolfan Ieuenctid Powerhouse
Roundwood, Llanedeyrn, Caerdydd, CF23 9PN

Noson Ffordd o Fyw Iachus
Dydd Gwener 6 Tachwedd, 6.30pm – 9pm
Ystod eang o hwyl a gweithgareddau pleserus, a gwobrwyon cwisiau cŵl ar themâu bwyta'n iachus ac iechyd rhywiol. Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.
Ffôn: Mike Fashan 029 2054 9650
E-bost: powerhouseyc@cardiff.gov.uk
www.cardiff.gov.uk/youth

Cystadleuaeth MC Meic Agored
Dydd Mercher 4 Tachwedd i Ddydd Gwener 6 Tachwedd, 6.30pm – 9pm
Mae'n werth ymweld â'r gweithgaredd poblogaidd hwn. Hyd yn oed os nad ydych yn bwriadu bachu'r meic – gallwch wylio! Ond os wyt ti'n meddwl dy fod yn MC da, yna cymer bwyll – mae'r safon yn uchel – ac mae'n gyffrous i'w wylio hefyd! Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.
Ffôn: Mike Fashan 029 2054 9650
E-bost: powerhouseyc@cardiff.gov.uk
www.cardiff.gov.uk/youth

LLANISIEN

Canolfan Ieuenctid Heol Hir
Ysgol Uwchradd Llanisien, Heol Hir, Llanisien, Caerdydd, CF14 5YL

Llywiwch drwy Blaned Yoof
Dydd Sul 1 Tachwedd, 12pm – 5.30pm
Cynllunnir diwrnod llywio llawn hwyl ar thema

Dr Who i bobl ifanc. Mae'r anghenfil drwg, Y Capten Yoof, wedi meddiannu ar barc lleol. Yn galw pob person ifanc... allwch chi ddinistrio cynlluniau'r Capten Yoof i chwythu'r blaned i fyny? Allwch chi ddinistrio'r gardiau drwg-enwog sy'n amgylchynu ei guddfan? Allwch chi ddinistrio'r Capten Yoof ei hun ac achub y blaned? Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.

Ffôn: Rob Murphy 029 2087 2437
E-bost: RMurphy@cardiff.gov.uk
www.cardiff.gov.uk/youth

PEN Y LAN

Canolfan Ieuenctid Howardian
Hammond Way, Pen y Lan, Caerdydd, CF23 9NB

Pen Gogydd Gwobr Dug Caeredin

Dydd Llun 2 Tachwedd i Ddydd Mercher 4 Tachwedd, 6.30pm – 9pm

Cystadleuaeth goginio i'r rheiny sy'n cymryd rhan yng Nghynllun Gwobrwyo Dug Caeredin – pa mor dda allwch chi goginio ar bopty Trangia? "Mae'n dipyn o her!" Cadwch lygad craff ar wefan Gwasanaeth Ieuenctid Caerdydd am fanylion lleoliadau ac amseroedd. Cynhelir y rownd derfynol ar ddydd Iau 4ydd Tachwedd. Bydd 2 gyfranogwr ym mhob tîm yn coginio gyda chyllideb o £5 ar gyfer pob pryd. Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.

Ffôn: Laura Williams 029 2048 6223
E-bost: howardianyc@cardiff.gov.uk
www.cardiff.gov.uk/youth

Noson Bandiau

Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 6.30pm – 10pm

Tynnwch sylw i dalent eich band gyda'n noson bandiau wedi'i drefnu gan bobl ifanc ar gyfer pobl ifanc mewn lleoliad poblogaidd. Dewch i gael noson wych!

Ffôn: Sally Thomas 029 2048 3681
E-bost: howardianyc@cardiff.gov.uk
www.cardiff.gov.uk/youth

RADUR

Canolfan Ieuenctid Radur
Heol Isaf, Radur, Caerdydd, CF4 8XG

Noson Dalentau

Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 6pm – 9pm

Yn galw pobl ifanc sy'n 14 mlwydd oed ac yn hŷn! Dewch i ddangos eich talentau i ni – boed yn ganu, dawnsio, bod yn MC neu DJ, comedïwyr neu os ydych yn dynwared eraill, ymunwch â'r sioe dalentau yn y Ganolfan Ieuenctid!

Ffôn: Heather Watson 029 2084 3177
E-bost: radyryc@cardiff.gov.uk
www.cardiff.gov.uk/youth

Noson Dalentau Ieuenctid Hŷn

Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 6.30pm – 9pm

Dewch i weld neu i ymuno yn Strafagansa'r Sioe! Bydd 'Mae gan Radyr Dalent' yn noson ddifyr wych i chi un ai gymryd rhan a pherfformio neu wylio a chael eich difyrru. Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.

Ffôn: Clare Barnet 029 2084 3177
E-bost: radyryc@cardiff.gov.uk
www.cardiff.gov.uk/youth

Noson Dalentau

Dydd Mercher 4 Tachwedd, 6pm – 9pm

Diwrnod Ieuenctid Byd-eang sy'n agored i bobl ifanc. Ffordd ddifyr a bywiog o edrych ar ddatblygu cynaliadwy a chyfleoedd dinasyddiaeth fyd-eang yn y DU a dramor, gyda gweithdai a gweithgareddau.

Ffôn: Clare Barnett 029 2084 3177
E-bost: radyryc@cardiff.gov.uk
www.cardiff.gov.uk/youth

SBLOT

Canolfan Gymunedol East Moors
Stryd Sanquhar, Sblot, Caerdydd CF24 2AD

Noson Gymdeithasol Theatr Fforwm

Dydd Mercher 4 Tachwedd, 5pm – 9pm

Estynnwn wahoddiad i'n digwyddiad cymdeithasol i rannu gemau, bwyd, diodydd a noson o theatr fforwm mewn awyrgylch braf. Gallwch gymryd rhan ym mhopeth neu mewn dim o gwbl – eich dewis chi! Bydd rhai o'r themâu dan sylw'n cynnwys Gormeswyr (pobl sy'n ein hatal rhag plesio'n hunain!), Perthnasau, Pwysau, Trais, Camdriniaeth a Chyfathrebu.

Ffôn: Charlotte Browning 029 2046 0566
E-bost:
childrensteam.cb@cardiffwomensaid.org.uk

TRE BUTE

Canolfan Ieuenctid Tre Bute
Pafiliwn Tre Bute, Ffordd Dumballs, Caerdydd, CF10 5FE

Cynhyrchu DVD a phodcast

Dydd Llun 2 Tachwedd i Ddydd Sadwrn 7 Tachwedd, 9.30am – 9.30pm.

Drwy gydol Wythnos Gwaith Ieuenctid bydd grwpiau o bobl ifanc yn dysgu sut i ffilmio Gweithgareddau Ieuenctid a chynhyrchu DVD a phodcast i hyrwyddo Wythnos Gwaith Ieuenctid, fydd yn cael ei gysylltu i amrywiol wefannau.

Ffôn: Steve Khairah 029 2048 8666
E-bost: butetownyc@cardiff.gov.uk
www.cardiff.gov.uk/youth

TRELÁI

Canolfan Ieuenctid Dusty Forge
460 Heol Orllewinol y Bont-faen, Trelái, Caerdydd, CF5 5BZ

Cynllun Gwobrwyo Dug Caeredin

Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 3pm – 6pm.
Bob dydd Mawrth yn ystod y tymor.

Dyma noson i gael blas ar Gynllun Gwobrwyo Dug Caeredin i'r rheiny sy'n dymuno darganfod mwy am y cynllun a'r 3 lefel gwahanol (Efydd, Arian ac Aur). Does dim i bryderu amdano! Dewch am sgwrs anffurfiol gyda staff y tîm. Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.

Ffôn: Bev Frater 029 2059 6849
E-bost: dustyforgeyc@cardiff.gov.uk
www.cardiff.gov.uk/youth

Cwrs Gwarchod

Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 3pm – 6pm. Bob dydd Iau yn ystod y tymor.

Cwrs unigryw ar warchod plant. Yn agored i bobl ifanc 14 mlwydd oed a hŷn. Dewch i ymuno â'r cwrs hynod boblogaidd a phleserus hwn ac ennill sgiliau angenrheidiol. Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.

Ffôn: Bev Frater 029 2059 6849
E-bost: dustyforgeyc@cardiff.gov.uk
www.cardiff.gov.uk/youth

Y RHATH

Canolfan Fairbridge
42 The Parade, Y Rhath, Caerdydd, CF24 3AD

Yn Eich Esgidiau a Rhannwch eich Enaid

Dydd Llun 2 Tachwedd i Ddydd Gwener 6 Tachwedd, 10am – 4pm

Dewch i archwilio effeithiau'r Rhyfeloedd Byd Cyntaf a'r Ail ar fywydau pobl ifanc. Byddwch yn ymweld â'r arddangosfa filwrol, coginio'n defnyddio dognau rhyfel a dylunio'ch bwrdd cyflwyniad coffa eich hun gan ddefnyddio barddoniaeth, cerddoriaeth a chelf. Caiff y cwrs ei gloi gyda thaith un dydd i Goffâd Rhyfel a gosod torch.

Ffôn: John Dyer 029 2030 3910
E-bost: john.dyer@fairbridge.org.uk
www.fairbridge.org.uk/de_cymru

CAERFFILI

CAERFFILI (LLEOLIADAU AMRYWIOL)

Amrywiol, yn dechrau ar y stryd yn eich cymuned

Tîm Ymgysylltu Ieuenctid

Dydd Sul 1 Tachwedd, 8am. Ar wahanol amseroedd bob dydd o'r wythnos.

Dewch i gwrdd â'ch Tîm Ieuenctid. Mae llawer o weithgareddau hwyl i roi cynnig arnyn nhw, o'r sinema i gicio pêl – beth bynnag rydych eisiau! Hefyd help gyda chyngor, cefnogaeth a hyd yn oed cymwysterau. Gallwch loetran o gwmpas y strydoedd gyda nhw, mynd i'r canolfannau galw i mewn neu hyd yn oed drefnu cyfarfod un i un. Dewch i weld beth all eich ardal wneud i chi, eich ardal chi ydyw!

Ffôn: Peta Rogers 07824 692568
E-bost: peta.rogers@rathboneuk.org
www.rathboneuk.org

Canolfannau Cymunedol yng Ngorllewin Canolbarth

JGweithdai Wythnos Ffasiwn Jync

Dydd Llun 2 Tachwedd i Ddydd Mercher 4 Tachwedd, 10am – 4pm. Ffôniwch am fanylion lleoliadau!

Dewch draw i ymuno mewn cyfres o weithdai gyda Groundwork Caerffili ar ail ddefnyddio ac ailgylchu hen ddillad yn rhai newydd. Bydd y gweithdai i gyd yn bwydo mewn i ddigwyddiad mwy a gynllunnir ar gyfer 2010.

Ffôn: Jodie Gwilt 01443 864066
E-bost: gwiltj@caerphilly.gov.uk

Gwasanaethu Ieuenctid Caerffili
Cyngor Bwrdeistref Sirol Caerffili, Tŷ Penallta, Parc Tredomen, Ystrad Mynach, Hengoed CF82 7PG

Nos Calan Gaeaf

Dydd Sadwrn 31 Hydref, 12pm – 10pm. Undydd yn unig.

Bydd Gwasanaeth Ieuenctid Caerffili yn cynnal amrywiaeth o weithgareddau difyr ar gyfer Nos Calan Gaeaf. Caiff llawer o weithgareddau gwahanol eu cynnig, a byddant ar gael mewn nifer o lefydd gwahanol ar draws y Fwrdeistref Sirol – cysylltwch â ni am fwy o fanylion ar beth sy'n digwydd yn eich ardal.

Ffôn: Paul O'Neill 01443 863197
E-bost: oneilp@caerphilly.gov.uk
www.caerphilly.gov.uk/youth

FOCHRIW

Canolfan Gymunedol Fochriw
Pontlottyn Road, Fochriw CF81 9NH

RhyCA Cyffuriau ac Alcohol – datgelu'r ffeithiau

Dydd Mawrth 6 Hydref – Dydd Mawrth 24 Tachwedd, 5pm – 7pm. Bob dydd Llun am 8 wythnos.

Rhaglen wyth wythnos fydd yn galluogi pobl ifanc i gael gwybodaeth am gyffuriau ac alcohol, eu heffeithiau, y gyfraith a chyfrifoldeb personol. Mae'r cwrs yn hwyl, gyda llawer o gemau a gweithgareddau. Bydd y bobl ifanc sy'n cwblhau'r cwrs yn llwyddiannus yn derbyn RhyCA achrededig.

Ffôn: Joanne Harper 01443 863208
E-bost: harpej@caerphilly.gov.uk

CASNEWYDD

Am fwy o wybodaeth am ddigwyddiadau yng Nghasnewydd cysylltwch â:

Ffôn: Lynda Williams 01633 414650
E-bost: lynda.williams@newport.gov.uk
www.newport.gov.uk

ALWAY

Canolfan Gymunedol Alway
17 Alway Parade, Alway, Casnewydd NP19 9NU

Adeiladwch Bolyn Totem

Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 5.30pm – 8.30pm

Mae pwysigrwydd arwyddocaol i drefn fertigol eitemau (po uchaf yw'r eitem y pwysicaf yw). Dewch i fynegi'ch syniadau ar Wythnos Gwaith Ieuenctid drwy greu polyn totem fydd yn sefyll yn y ganolfan. Defnyddiwch hen ddeunyddiau neu rai wedi'u hailgylchu i annog ailgylchu go iawn!

Cyfle i fod yn Dditectif
Dydd Llun 2 Tachwedd, 5.30pm – 8.30pm
Dewch i fod yn dditectif mewn gêm o Cluedo. Gweithiwch mewn grwpiau i ddatrys llofruddiaeth! Gwisgwch ddillad ffurfiol a dewch i flasu coctels di-alcohol!

Noson Gwis
Dydd Llun 2 Tachwedd, 5.30pm – 8.30pm
Cwis gwybodaeth gyffredinol gyda chwestiynau wedi'u dylunio'n arbennig ar gyfer pobl ifanc rhwng 11 ac 18. Bydd angen enw ar bob tîm a bydd gwobrau ar gyfer y sgôr uchaf.

BETTWS
Canolfan Gymunedol Mynwy
Darent Close, Casnewydd NP20 7SQ

Prosiect Ailgylchu Celf / SAM Maint Naturiol
Dydd Mercher 4 Tachwedd i Ddydd Iau 5 Tachwedd, 1pm – 4pm
Dewch draw i greu SAM maint naturiol (delfrydau pobl ifanc). Dros y deuddydd, anelir gweithgareddau i gefnogi pobl ifanc i ddatblygu eu gallu i astudio eu hunain a'u hamgylchedd i ddarganfod a defnyddio adnoddau i'w helpu i ymateb i gyfleoedd a risgiau mewn bywyd. Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.

Gwydnwch a Hunan Barch
Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 1pm – 4pm
Cyfres o weithgareddau, dulliau ymdopi a strategaethau i gefnogi ac ysgogi pobl ifanc yn eu gallu i ymateb i siomedigaethau a rhwystrau mewn bywyd ac i barhau i ddilyn eu dyheadau. Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.

Sesiwn Taro i Mewn ar Swyddi/Cyfleoedd
Dydd Llun 2 Tachwedd, 1pm – 4pm
Sesiwn taro i mewn ar swyddi/cyfleoedd.

Digwyddiadau Ieuenctid
Dydd Llun 2 Tachwedd, 5.30pm – 8.30pm
Dewch i gymryd rhan mewn gwaith lotment, ac i weld Damien o'r prosiect Arson Rap, fydd yn trafod peryglon cynnau tanau, troseddu ac ymddygiad gwrthgymdeithasol. Gallwch hefyd argraffu eich crys T eich hun!

Gweithgareddau Ieuenctid
Dydd Mercher 4 Tachwedd, 6pm – 9pm
Gweithdy cyffuriau ac alcohol, gyda sesiwn am goginio ar gyllideb. Dewch i gymryd rhan!

Diwrnod Gweithgaredd Adeiladu Tîm oddi ar y Safle
Dydd Gwener 6 Tachwedd, 1pm
Diwrnod gweithgaredd adeiladu tîm oddi ar y safle yng Nghaerdydd. Dewch draw i gymryd rhan! Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.

CAERLLION
Neuadd y Dref Caerllion
Heol yr Eglwys, Caerllion NP18 1AW

Gweithgaredd Sialens Tîm Gwobrwyo Dug Caeredin
Dydd Mercher 4 Tachwedd, 6.30pm – 8.30pm. 14+ mlwydd oed
Dewch i ymuno â'r Tîm Sialens ar gyfer Cynllun Gwobrwyo Dug Caeredin. Yn agored i bobl ifanc dros 14 mlwydd oed. Dewch i gymryd rhan!

Prosiect Celf
Dydd Llun 2 Tachwedd, 6.30pm – 8.30pm. 11-14 mlwydd oed yn unig
Dewch i gymryd rhan mewn Prosiect Celf wych i bobl ifanc rhwng 11 a 14.

CANOL Y DDINAS
Siop Wybodaeth
133 Stryd Fasnachol, Casnewydd NP20 1LY

Sesiwn Taro i Mewn Mynediad Agored
Dydd Llun 2 Tachwedd, 11am – 5pm. 11-25 mlwydd oed
Sesiwn taro i mewn mynediad agored am wybodaeth, cefnogaeth ac arweiniad – gyda mynediad AM DDIM i'r we.

Gwobr Agored Dug Caeredin
Dydd Llun 2 Tachwedd, 5.30pm – 7.30pm. 14-24 mlwydd oed
Dewch i'r Gwobrau Dug Caeredin i ddathlu llwyddiant ein pobl ifanc. Mae tri lefel – efydd, arian ac aur, ac maent i gyd yn arwain at Wobr Dug Caeredin.

Yno i Ti
Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 2pm – 5pm. 11-25 mlwydd oed.
Angen siarad gyda rhywun? Dewch draw i'n gwasanaeth gwrando ar bobl ifanc gyda Meddwl Casnewydd a'r PMHT.

Sesiwn Taro i Mewn Mynediad Agored
Dydd Mercher 4 Tachwedd 12pm – 6pm. 11-25 mlwydd oed
Sesiwn taro i mewn mynediad agored am wybodaeth, cefnogaeth ac arweiniad – gyda mynediad AM DDIM i'r we.

Grŵp Golygyddol Ieuenctid
Dydd Mercher 4 Tachwedd, 4.30pm – 6.30pm. 11-25 mlwydd oed
Beth am fod yn newyddiadurwr? Dewch i ymuno yn ein grŵp golygyddol ieuenctid i edrych ar erthyglau newyddion, digwyddiadau a diweddariadau ar y we!

Sesiwn Taro i Mewn Mynediad Agored
Dydd Iau 5 Tachwedd, 11am – 5pm. 11-25 mlwydd oed
Sesiwn taro i mewn mynediad agored am wybodaeth, cefnogaeth ac arweiniad – gyda mynediad AM DDIM i'r we.

Fforwm Ieuenctid y Siop Wybodaeth
Dydd Iau 5 Tachwedd, 5pm – 7pm. 11-25 mlwydd oed.
Dewch draw i ddweud eich dweud ar sut caiff y Siop Wybodaeth ei redeg!

Sesiwn Taro i Mewn Mynediad Agored
Dydd Gwener 6 Tachwedd, 11am – 5pm. 11-25 mlwydd oed
Sesiwn taro i mewn mynediad agored am wybodaeth, cefnogaeth ac arweiniad – gyda mynediad AM DDIM i'r we.

Sesiwn Taro i Mewn Mynediad Agored
Dydd Sadwrn 7 Tachwedd, 11am – 4pm. 11-25 mlwydd oed
Sesiwn taro i mewn mynediad agored am wybodaeth, cefnogaeth ac arweiniad – gyda mynediad AM DDIM i'r we.

LLISWERRY
Neuadd Eglwys St Andrews
Clwb Ieuenctid Llyswyry, Neuadd Eglwys St Andrews, Llyswyry, Casnewydd, NP19 4JZ

Sesiwn Clwb Ieuenctid Iau / Hŷn
Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 6.30pm – 8.30pm
esiwn mewn arddull Big Brother ble bydd cyfle i chi sgwrsio am eich profiad o'r Clwb Ieuenctid a'r pethau yr hoffech eu gweld yn digwydd. Bydd y prosiect yn clymu gydag Wythnos Gwaith Ieuenctid y Siop Wybodaeth a byddwch yn dysgu sgiliau golygu sylfaenol fydd wedyn yn clymu gyda'r Sialens Ieuenctid. Bydd cyfle hefyd i dynnu lluniau i bortreadu teimladau.

MAESGLAS
Canolfan Gymunedol Maesglas
Bideford Road, Maesglas, Casnewydd NP20 3XT

Clwb Ieuenctid Hŷn
Dydd Mercher 4 Tachwedd, 6.30pm – 8.30pm
Dewch i'r sesiwn Clwb Ieuenctid wedi'i seilio ar Ddug Caeredin a ffotograffiaeth.

Clwb Ieuenctid Iau
Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 6pm – 8pm
Beth am gymryd sialens yn ein digwyddiad sialens clwb ieuenctid ac ymunwch yn yr hwyl!

Fforwm Ieuenctid
Dydd Llun 2 Tachwedd, 4pm – 6pm
Dewch i gymryd rhan yn y Fforwm Ieuenctid, sy'n cael ei gynnal yn ystod y clwb ieuenctid.

MAINDEE
Clwb Ieuenctid Maendy
Tŷ Cymunedol, Eton Road, Casnewydd NP19 0BL

Y Merched 'Edge'
Dydd Gwener 6 Tachwedd, 6.30pm – 8.30pm
Sesiwn mewn arddull Big Brother ble bydd cyfle i chi sgwrsio am eich profiad o'r Clwb Ieuenctid a'r pethau yr hoffech eu gweld yn digwydd. Bydd y prosiect yn clymu gydag Wythnos Gwaith Ieuenctid y Siop Wybodaeth a byddwch yn dysgu sgiliau golygu sylfaenol fydd wedyn yn clymu gyda'r Sialens Ieuenctid. Bydd cyfle hefyd i dynnu lluniau i bortreadu teimladau.

Clwb Ieuenctid Hŷn
Dydd Iau 5 Tachwedd, 6.30pm – 8.30pm
Sesiwn mewn arddull Big Brother ble bydd cyfle i chi sgwrsio am eich profiad o'r Clwb Ieuenctid a'r pethau yr hoffech eu gweld yn digwydd. Bydd y prosiect yn clymu gydag Wythnos Gwaith Ieuenctid y Siop Wybodaeth a byddwch yn dysgu sgiliau golygu sylfaenol fydd wedyn yn clymu gyda'r Sialens Ieuenctid. Bydd cyfle hefyd i dynnu lluniau i bortreadu teimladau.

Clwb Ieuenctid Iau
Dydd Llun 2 Tachwedd, 6.30pm – 8.30pm
Bydd pobl ifanc o BYTE yn ymweld â Chlwb Ieuenctid Maendy i ddarganfod beth mae pobl ifanc Maendy'n gwneud yn eu clwb ieuenctid. Bydd pobl ifanc Maendy'n arddangos eu sgiliau 'Double Dutch', yn ogystal ag arddangos ychydig o gemau tîm. Byddant hefyd yn rhannu profiadau am eu clwb, gan gynnwys beth sy'n apelio iddynt ayyb. Bydd pobl ifanc o Faendy wedyn yn ymweld â grŵp BYTE fin nos Fawrth.

Ymweliad i Glwb Ieuenctid Maendy
Dydd Llun 2 Tachwedd, 6pm – 8pm
Bydd grŵp BYTE yn ymweld â Chlwb Ieuenctid Maendy am sesiwn gweithgareddau o sgipio 'Double Dutch'. Dewch i ymuno yn yr hwyl! Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.

SAIN SILIAN
Canolfan Gymunedol Beaufort
Beaufort Rd, Sain Silian, Casnewydd NP19 7UB

Sesiwn Drama
Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 7pm – 8.30pm. ar gyfer 11+ mlwydd oed
Ymweliad Clwb Ieuenctid Maendy i'r grŵp BYTE am sesiwn ddrama gyffrous a llawn hwyl dan arweiniad pobl ifanc.

Clwb Ieuenctid
Dydd Iau 5 Tachwedd, 6.30pm – 8.30pm. ar gyfer pobl ifanc 11+
Dewch i ymuno mewn ystod o weithgareddau, gan gynnwys chwaraeon, gweithdy rhith-rieni a dysgu sut i wneud 'smoothie'!

SHAFTESBURY
Canolfan Gymunedol Shaftesbury
Shaftesbury, Casnewydd NP20 5LD

Clwb Ieuenctid a Bwyta'n Iach
Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 5.30pm – 8.30pm
Sesiwn bwyta'n iach sy'n cynnwys cyfle i wneud pitsa. Bydd y bobl ifanc yn cymryd tro'n gwneud toes pitsa ffres eu hunain, wedyn yn creu eu pitsas llysieuol 12 modfedd eu hunain o'r llysiau tymhorol sydd ar gael. Sesiynau blasu i ddilyn – blasus!

STOW HILL
Canolfan Share
88 Stow Hill, Casnewydd NP20 4DW

Bwyta'n Iachus a Chwaraeon Lluosog Dan Do
Dydd Iau 5 Tachwedd, 5.30pm – 7.30pm
Bydd grŵp o wyth o bobl ifanc o hosteli lleol yn paratoi byrbrydau iachus i'w cludo'n ôl i'r

hostel a hefyd yn cymryd rhan mewn chwaraeon lluosog dan do i hyrwyddo ymarfer corff. Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.

Bwyta'n Iachus a Chwaraeon Lluosog Dan Do
Dydd Mercher 4 Tachwedd, 5pm – 7pm
Bydd grŵp o wyth o bobl ifanc o hosteli lleol yn paratoi byrbrydau iachus i'w cludo'n ôl i'r hostel a hefyd yn cymryd rhan mewn chwaraeon lluosog dan do i hyrwyddo ymarfer corff. Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.

Bwyta'n Iach ac Ymarfer Corff gyda Mam
Dydd Llun 2 Tachwedd, 10.30am – 1.30pm
Bydd y grŵp rhieni ifanc yn cynnal sesiwn ffordd o fyw iachus, gan baratoi byrbrydau iachus i'w cludo gartref a chymryd rhan mewn sesiwn ymarfer corff gyda'r plant. Dewch i ymuno yn yr hwyl! Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.

UNDERWOOD

Canolfan Oasis
Underwood, Casnewydd

Gweithdy Coginio a Gweithdy Celf
Dydd Mercher 4 Tachwedd, 6.30pm – 8.30pm. 11-14 mlwydd oed
Dewch i ymuno yn yr hwyl yn ein gweithdai coginio a chelf ar gyfer pobl ifanc rhwng 11 a 14.

Gweithgaredd Sialens Tîm Gwobrwyo Dug Caeredin
Dydd Llun 2 Tachwedd, 6.30pm – 8.30pm. 14+ mlwydd oed.
Dewch i ymuno â'r Tîm Sialens ar gyfer Cynllun Gwobrwyo Dug Caeredin. Yn agored i bobl ifanc dros 14 mlwydd oed. Dewch i gymryd rhan!

MERTHYR TUDFUL

CEFN COED

Canolfan Gymunedol Cefn Coed
Old Drill Hall, Cefn Coed CF48 2NA

Noson Agored Y Ganolfan Ieuenctid
Dydd Llun 2 Tachwedd, 6pm – 8pm.
Mae Cefn Coed yn ddarpariaeth ieuenctid lleol, bywiog a phoblogaidd sy'n darparu ar gyfer anghenion pobl ifanc. Ymhlith y gweithgareddau mae iechyd, chwaraeon a ffitrwydd, celf a chrefft, TG gyda mynediad i'r rhyngrwyd a Chwricwlwm Craidd Gwasanaeth Ieuenctid Merthyr Tudful. Bydd y clwb yn cynnal gweithgaredd agored yn ystod Wythnos Gwaith Ieuenctid felly dewch draw i edrych ar yr hyn a wnawn!

Ffôn: Lesley Sullivan 01443 693542
E-bost: lesley.sullivan@merthyr.gov.uk

GURNOS

Clwb Ieuenctid Pen-y-Dre
Ystâd Gurnos, Merthyr Tudful CF47 9BY

Noson Agored Clwb Ieuenctid
Dydd Llun 14 September – Dydd Gwener 18 December, 6pm – 8.30pm. Bob dydd Mawrth a dydd Iau.
Cyfle gwych i ymweld â'r ganolfan ieuenctid a chymryd rhan mewn amrywiaeth o weithgareddau creadigol a chynhyrfus. Dewch draw i fwynhau! Agored i bobl ifanc 11-25 oed.

Ffôn: Bethan Bartlett 01685 725088
E-bost: bethan.bartlett@merthyr.gov.uk

MERTHYR TUDFUL

Canolfan Gymraeg Merthyr
Neuadd Soar, Pontmorlais CF47 8UB

Gig Ieuenctid – Y Betti Galws
Dydd Sul 1 Tachwedd, 3pm – 5.30pm
Dewch lawr i brofi peth o gerddoriaeth fwyaf cyffrous y Sin Roc Gymraeg, eleni mae'r digwyddiad yma yn addo bod yn wych!

Ffôn: Jamie Bevan, Sion Roberts 01685 722176
E-bost: jamie@merthyrtudful.com
www.merthyrtudful.com

Canolfan Hamdden Merthyr Tudful
Rhyd-y-car, Merthyr Tudful CF48 1UT

Rhowch gynnig ar chwaraeon
Dydd Sul 8 Tachwedd, 10am – 4pm.
Dewch draw i brofi gweithgaredd chwaraeon neu awyr agored, efallai am y tro cyntaf. Mae'r rhaglen yn cynnwys caiacio yn y pwll, ioga, saethyddiaeth, badminton, ymarfer codi pwysau, sboncen a wal ddringo dan do, gydag arddangosfeydd sgrialfyrddio ym mharc sgrialfyrddio newydd Merthyr.

Ffôn: Nigel Sheppard 01685 727082
E-bost: nigel.sheppard@methyr.gov.uk

Y Siop Wybodaeth
Yr Orsaf Fysiau, Stryd y Castell, Merthyr Tudful

Gweithgareddau Wythnos Gwaith Ieuenctid Merthyr
Dydd Sul 1 Tachwedd i Ddydd Sul 8 Tachwedd, 6pm – 10pm. gwahanol amseroedd a dyddiadau drwy gydol yr wythnos.
Rhaglen o weithgareddau mewn lleoliadau gwahanol: Tach 1: Gig Roc Cymraeg yn y Ganolfan Gymraeg 13:00-16:00, Tach 2: Pencampwriaeth Pŵl yng Nghlwb Troedyrhiw 18:00-21:00, Tach 3: Disco Thema yng Nghlwb Treharris 18:00-21:00, Tach 4: Noson Cyflwyniad Pobl Ifanc 18:00-21:00, Tach 6: Arddangosfa Dalent yng Ngholeg Merthyr 18:00-21:00, Tach 8: Diwrnod Profi Chwaraeon yng Nghanolfan Hamdden Merthyr 11:00-16:00 Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.

Ffôn: Lesley Jones 01685 727085
E-bost: lesley.jones@merthyr.gov.uk
www.merthyr.gov.uk

Noson agored Siop Wybodaeth
Dydd Mercher 4 Tachwedd i Ddydd Iau 5 Tachwedd, 5pm – 8pm. Agored drwy'r flwyddyn dydd Llun – ddydd Iau 12-3pm a 5-8pm, dydd Gwener 12-4pm
Mae'r Siop Wybodaeth yn cynnal noson agored rhwng 5pm ac 8pm i ddangos beth sydd gennym i'w gynnig. Bydd staff ar gael i siarad gyda chi am y gwasanaethau sydd ar gael. Rydym yn cynnig amrywiaeth o wasanaethau megis prosiectau cyfryngau, prosiectau celf, gweithdai byw'n iach, rhyngrwyd am ddim a gwybodaeth ar ystod o sefydliadau ar draws Merthyr all gwrdd â'ch anghenion.

Ffôn: Lesley Jones 01685 727085
E-bost: Lesley.jones@merthyr.gov.uk
www.merthyrdropzone.co.uk

TREHARRIS

Clwb Bechgyn a Merched Treharris
Forest Road, Treharris CF46 5HG

Clwb Achredu
Dydd Mawrth15 September to Dydd Mercher 31 March 4.30pm – 6pm.
Clwb Achredu bob dydd Mawrth a dydd Iau 4.30pm – 6pm i bobl ifanc rhwng 11 a 25 mlwydd oed. Dewch i ddysgu sgiliau newydd ac i ehangu'ch gwybodaeth wrth gael eich achredu. Gwobr Sialens Ieuenctid ar gyfer pobl ifanc rhwng 11 a 13 mlwydd oed a Gwobr Cyrhaeddiad Ieuenctid, Gwobr Dug Caeredin, RhyCA (OCN) a llawer mwy i bobl ifanc dros 14 mlwydd oed. Cysylltwch â Lisa Bruford yn y clwb neu siaradwch â gweithiwr ieuenctid neu gymunedol yn eich ardal.

Ffôn: Lisa Bruford 01443 410841
E-bost: lisa.bruford@merthyr.gov.uk

Noson Agored
Dydd Llun 2 Tachwedd, 6.15pm – 8.15pm
Croeso i bobl ifanc, rhieni ac aelodau o'r gymuned fynychu ein noson agored yn y clwb ar ddydd Llun 2il Tachwedd 2009 am 6.15pm. Bydd y digwyddiad yn cynnig gwybodaeth am y clwb a'r hyn all gynnig i bobl ifanc a'r gymuned yn ehangach. Bydd hefyd yn gyfle gwych i bobl ifanc hyrwyddo'r gwaith cadarnhaol maent wedi'i wneud o fewn y clwb. Am fwy o wybodaeth cysylltwch â Lisa Bruford yn y clwb neu dewch draw ar y noson.

Ffôn: Lisa Bruford 01443 410841
E-bost: lisa.bruford@merthyr.gov.uk

Disgo Thema Pobl Ifanc
Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 6pm – 9pm.
Disgo thema i holl bobl ifanc Merthyr 11-25 oed, ble cewch brofiadau gwerthfawr trwy'r noson. Bydd sawl cymdeithas yn bresennol fel eich bod chi yn gallu cael gwybodaeth a chyngor ar unrhyw brofiad y gallech chi ei wynebu ar noson allan. Bydd cyfle i chi gymryd rhan mewn ymarfer ymgynghoriad gan wasanaeth Ieuenctid Merthyr Tudful.

Ffôn: Lisa Bruford 01443 410841
E-bost: lisa.bruford@merthyr.gov.uk

TROEDYRHIW

Canolfan y Willows
Brudge Street, Troedyrhiw, Merthyr Tudful, CF48 4DX

Cystadleuaeth Benigamp y Pwll
Dydd Llun 2 Tachwedd, 6pm – 9pm. Mae'r clwb ar agor yn ystod y tymor ar ddydd Llun – ddydd Gwener 6-8.30pm
Cyfle i gystadlu yn ein Cystadleuaeth Benigamp y Pwll i bobl ifanc rhwng 11 a 15 mlwydd oed. Bydd tri aelod ym mhob tîm ac mae'n agored i holl bobl ifanc Merthyr Tudful. Bydd gwobr i'r enillwyr a thlws i'r tîm fydd yn yr ail safle. Noddir gan Premier Stores yn Nhroedyrhiw.

Ffôn: Chris Tarbuck 01443 692198
E-bost: ctarbuck@troedyrhiwwillows.net
www.troedyrhiwwillows.net

PEN-Y-BONT AR OGWR

PEN-Y-BONT AR OGWR

Canolfan Adloniant Pen-y-bont ar Ogwr
Stryd yr Angel, Pen-y-bont ar Ogwr CF31 4AH

Cynhadledd Ysgolion Plant a Phobl Ifanc
Dydd Llun 2 Tachwedd, 10am – 3pm.
Wedi ei drefnu ar y cyd gyda Chyngor Ieuenctid Pen-y-bont ar Ogwr, Gwasanaeth Ieuenctid Pen-y-bont ar Ogwr a Phartneriaeth Plant a Phobol Ifanc Pen-y-bont ar Ogwr. Mae ysgolion cynradd ac uwchradd Bwrdeistref y Cyngor wedi eu gwahodd i drafod ystod eang o bethau sydd wedi dod i sylw'r Cyngor Ieuenctid.

Ffôn: Phil John 01656 724057
E-bost: phil.john@bridgend.gov.uk
www.bridgend.gov.uk/youthservice

PORTHCAWL

Pafiliwn y Grand
Rhodfa, Porthcawl CF36 3YW

Dathliad Talent Ieuenctid
Dydd Mercher 4 Tachwedd, 7pm – 9.30pm.
Dewch i ymuno yn y dathlu! Dyma ddigwyddiad sy'n mynd ymlaen ers 14 mlynedd bellach. Bydd llu o dalentau fel canu, dawnsio, eitemau cerdd, actio, drama, comedi a bandiau byw i'ch diddori.

Ffôn: Phil John 01656 724057
E-bost: phil.john@bridgend.gov.uk
www.bridgend.gov.uk/youthservice

TONDU

Swyddfeydd Gwasanaethau Ieuenctid
Ysgol yr Hen Eglwys, Heol Maesteg, Tondu

Prosiect Fideo Llais y Dyfodol
Awydd DVD newydd i'ch casgliad? Beth am un sy'n edrych ar agwedd y cyhoedd tuag at bobl ifanc? Mae tîm Llais y Dyfodol wedi bod yn brysur ers mis Medi yn darganfod beth yw barn pobl Cwm Llynfi ar ieuenctid y Cwm. Canlyniad eu holl waith caled yw'r DVD yma ac mae ar gael o Wythnos Gwaith Ieuenctid ymlaen.

Ffôn: Phil John 01656 724057
E-bost: phil.john@bridgend.gov.uk
www.bridgend.gov.uk/youthservice

Y PÎL

KPC Youth
oddi ar Pyle Inn Way, Y Pîl, Pen-y-bont ar Ogwr
Byddwch yn ymwybodol o'ch hawliau
Dydd Llun 26 Hydref i Ddydd Gwener 6 Tachwedd, 10am – 3pm.
Gweithgareddau/Gweithdai drwy gydol hanner tymor, ac Wythnos Gwaith Ieuenctid (amseroedd i'w cadarnhau).
Ar gyfer Wythnos Ieuenctid 2009, mae KPC am eich helpu CHI i ddysgu mwy am eich hawliau CHI a'r pethau sy'n effeithio arnoch CHI, ac rydym yn cynnal wythnos o weithgareddau / gweithdai, gyda'r bwriad o sicrhau eich bod yn gwybod mwy amdanynt, a sut i ddod o hyd i fwy o wybodaeth. Cynhelir gweithgareddau a gweithdai ar amseroedd gwahanol yn ystod wythnos hanner tymor ac Wythnos Gwaith Ieuenctid, felly dewch draw i ddarganfod mwy am beth ddylech CHI ei wybod!
Ffôn: Alison Mawby 01656 749219
E-bost: kpcyouth@hotmail.com
www.kpcyouth.co.uk

RHONDDA CYNON TAF

ABERPENNAR

Gwasanaethau i Bobl Ifanc RCT
Tŷ Trevithick, Abercynon, Aberpennar CF45 4UQ
Wythnos Gwaith Ieuenctid RCT
Dydd Sul 1 Tachwedd i Ddydd Sadwrn 7 Tachwedd, 9am – 9pm. Un wythnos bob blwyddyn.
Cyfle i gymryd rhan yn ein digwyddiad wythnos sy'n hyrwyddo'r gweithgareddau sydd ar gael i bobl ifanc yn eich ardal, gan annog cysylltiad rhwng pobl ifanc, ein gwasanaethau a'n staff.
Ffôn: Louise Cook/Teresa Edwards 01443 744000
E-bost: louise.cook@rctcbc.gov.uk

GLYN RHEDYNOG

Canolfan Ieuenctid y Maerdy
Ysgol Gymunedol Glyn Rhedynog,
Excelsior Terrace, Glyn Rhedynog CF43 4AR
Iechyd a Ffitrwydd i'r Corff a'r Meddwl
Dydd Llun 2 Tachwedd i Ddydd Gwener 6 Tachwedd, 6.30pm – 9pm.
Bydd y digwyddiad 5 noswaith yn codi ymwybyddiaeth ac yn creu cyfleoedd i hyrwyddo modd o fyw iachus i bobl ifanc. Mae digwyddiadau'n cynnwys trafodaethau ar iechyd rhywiol, ioga, peryglon ysmygu, twrnamaint pêl droed, therapïau gwahanol gan gynnwys reiki, tylino'r pen, celf – ac i goroni'r cyfan bydd dathliad o lwyddiannau'r wythnos. Croeso i bobl ifanc lleol.
Ffôn: James Hall, Marilyn Carter 01443 755220

PORTH

Porth Plaza
Foundry Place, Heol Pontypridd, Porth CF39 9PG
Disgo Golau Glas
Dydd Gwener 6 Tachwedd, 7pm – 10pm. Bob dydd Gwener 1af y mis.
Mae Clwb Fusion yn eich gwahodd i ddisgo golau glas ym Mhlaza Porth, Porth. Os ydych chi rhwng 13 a 17 ac yn mwynhau dawnsio a chymdeithasu yna dyma'r digwyddiad i chi. Mae'r digwyddiadau'n rhedeg bob dydd Gwener 1af y mis, ond bydd hwn yn ddathliad arbennig ar gyfer Wythnos Gwaith Ieuenctid. Fe'i rhedir gan weithwyr ieuenctid a chymunedol, yr heddlu a heddlu cymunedol. Mae lle i 180 o bobl ifanc a bydd yn rhedeg rhwng 7pm a 10pm. Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.
Ffôn: Kelly Wines 01443 774620
E-bost: Kelly.A.Wines@rctcbc.gov.uk

TREORCI

Clwb Ieuenctid Treorci
CAG Treorci, Stryd Horeb, Treorci CF42 6PL
Sioe Dalentau
Dydd Llun 2 Tachwedd, 6.30pm – 9.30pm
Dymuna Glwb Ieuenctid Treorci wahodd sefydliadau ieuenctid yn RCT i fynychu sioe dalentau am un noson yn unig. Dyma gyfle i bobl ifanc arddangos eu talentau a chymryd rhan mewn digwyddiad mewn awyrgylch gyfeillgar. Beth bynnag yw eich talent – canu, dawnsio, jyglo, dweud jôcs – hoffem glywed gennych. Mae'r llefydd yn gyfyngedig felly cysylltwch yn fuan i osgoi cael eich siomi. Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.
Ffôn: Kelly Wines 01443 774620
E-bost: kelly.a.wines@rctcbc.gov.uk

SIR FYNWY

BRYNBUGA

Canolfan PLATFORM ar gyfer pobl ifanc
Gwasanaeth Ieuenctid Sir Fynwy, CAG Brynbuga, 18 Stryd Maryport, Brynbuga, NP15 1AE
Wythnos Gelfyddydau PLATFORM
Dydd Llun 2 Tachwedd i Ddydd Mercher 4 Tachwedd, 6pm – 8pm. Yn ystod tymor yr ysgol yn unig.
Yn mwynhau creu cerddoriaeth gyda sŵn ffres newydd? Pobl yn dweud eich bod yn rhy swnllyd? Wastad eisiau bod mewn band? Eisiau canu ar eich pen eich hun? Bydd ein hwylusydd cerdd yn eich helpu i greu darn o gerddoriaeth drwy ddefnyddio synau bob dydd. O ddechreuwyr llwyr i ail Beethovens, mae croeso i bawb beth bynnag eich gallu!
FFANSIO DYSGU SYMUDIADAU DAWNS NEWYDD?
Ymunwch â DANCE BLAST am hwyl greadigol wrth symud. Cyfle i ddyfeisio'ch camau dawns eich hun gyda help coreograffydd proffesiynol. (Nos Fercher Tachwedd 4 6pm-8pm). Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.
Ffôn: Gemma Woolley 01291 673937
E-bost: gemmawoolley@monmouthshire.gov.uk
Y Prosiect Allgymorth
Dydd Llun 2 Tachwedd, 12pm.
Prosiectau Llawn Amser.
Mae'r Prosiect Allgymorth yn ymweld â threfi o amgylch Sir Fynwy. Ei nod yw sefydlu clwb ieuenctid ym mhob un o'r ardaloedd, yn ogystal â gweithio gyda'r gymuned leol. Mae'r Prosiect yn cynnal gwahanol ddiwrnodau gweithgaredd gyda chwaraeon, celf a chrefft, dawns a llawer mwy. Rydym hefyd yn rhoi gwybodaeth i bobl ifanc am brosiectau eraill o fewn y gwasanaeth ieuenctid.
Ffôn: Alex Harris 01600 772033
E-bost: alexanderharris@monmouthshire.gov.uk

Coleg Brynbuga
Y Rhadyr, Brynbuga NP15 1XJ
Pobl Ifanc yn cynghori Pobl Ifanc
Dydd Llun 2 Tachwedd, 10.30am.
Fel rhan o'r cwrs NVQ Lefel 2 a 3 mewn Gwaith Ieuenctid a Chymunedol byddwn yn cynorthwyo'r myfyrwyr wrth iddynt gynghori pobl ifanc eraill ar gampws Coleg Brynbuga ar 'Beth sydd yn fy ardal i i bobl ifanc?' Bydd hyn yn codi ymwybyddiaeth eraill yn Wythnos Gwaith Pobl Ifanc gan ddefnyddio'r wybodaeth fel tystiolaeth i'w portffolio.
Ffôn: Claire Mundy 01291 674613
E-bost: clairemundy@monmouthshire.gov.uk

CAS-GWENT

Central KAFF, Tŷ Hanbury, Welsh Street, Cas-gwent NP16 5LL
Central KAFF
Dydd Sul 1 Tachwedd i Ddydd Sadwrn 7 Tachwedd, 12pm – 9pm
Tarwch i mewn i KAFF Canolog ar gyfer Wythnos Gwaith Ieuenctid ble byddwn yn cynnig amrywiol weithgareddau yn ardal Cas-gwent, gan gynnwys celfyddydau a chrefftau, gweithgareddau chwaraeon, a thwrnameintiau pŵl a ping pong. Edrychwn ymlaen at eich gweld chi!
Ffôn: Tracy Sobey 01291 635696
E-bost: tracysobey@monmouthshire.gov.uk
mys.monmouthshire.gov.uk

GILWERN

Canolfan Addysg Agored Gilwern
Lôn Tŷ Mawr, Gilwern, NP7 0EB
Cynhadledd Pobl Ifanc
Dydd Mercher 4 Tachwedd, 10am – 4pm.
Rydym yn anelu i ddod a 120 o bobl ifanc a gweithwyr ieuenctid at ei gilydd. Bydd pobl ifanc 14-17 oed yn cael eu recriwtio, o'r sectorau statudol a gwirfoddol. Daw'r ieuenctid o ardaloedd gwledig a threfol a bydd y cyferbyniad hwn yn cyfoethogi eu hawyrgylch dysgu, gan arwain at adborth mwy amrywiol i'r gynhadledd. Bydd hefyd yn galluogi'r cyfranogwyr i weld y dulliau gwahanol o waith ieuenctid.
Ffôn: Tracey Thomas 01291 673937
E-bost: traceythomas@monmouthshire.gov.uk

LLEOLIADAU AMRYWIOL YN Y GYMUNED

Gwasanaeth Ieuenctid Sir Fynwy
Tŷ Mawr Lane, Gilwern NP7 0EB
Prosiect Daliwr Breuddwydion
Dydd Sul 1 Tachwedd – Dydd Sadwrn 7 Tachwedd.
Prosiect Daliwr Breuddwydion yw prosiect symudol celf a chrefft Gwasanaeth Ieuenctid Sir Fynwy. Bwriad y prosiect yw cael pobl ifanc i gymryd rhan mewn gweithgareddau celf a chrefft.
Ffôn: Amanda Edwards 01873 833204
E-bost: amandaedwards@monmouthshire.gov.uk

CYMRU GYFAN

Eich Llais, Eich Dewis – Gweithdai cymryd rhan
Dydd Sul 1 Chwefror i Ddydd Mawrth 1 Rhagfyr, 9am – 11am.
Gallwn ddod draw at eich grŵp pryd bynnag rydych yn cyfarfod fel arfer.
"Dim byd i neud!" – "Mae'n &%@! fan hyn" – "a sneb yn gwrando!" Gweithdy 2 awr yw Eich Llais, Eich Dewis a all eich helpu i ddod i wybod mwy am gael rhywun i wrando ar eich barn a'r dewisiadau yn eich grŵp ieuenctid lleol, eich ysgol neu weithgaredd newydd arall. Mae'n gyfle i ganfod mwy am gymryd rhan drwy gemau a gweithgareddau ac mae 'freebies' ar gael hefyd. Os nad oes neb yn gwrando arnoch chi, dewch draw! Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.
Ffôn: Ness, Sionedwyn, Nancy 01792 466231
E-bost: admin@dynamix.ltd.uk
www.dynamix.ltd.uk
Cyswllt: Dynamix Ltd, Uned 4D, Ffordd y Cwm, Hafod, Abertawe, SA1 2AY

CLYBIAU IEUENCTID AR DRAWS CYMRU

Taith Fforwm Ieuenctid Byddar DEFFO
Yn rhedeg yn ystod Wythnos Gwaith Ieuenctid yn unig.
Byddwn ni (Cymdeithas Pobl Fyddar Prydain a fforwm ieuenctid DEFFO) yn hoffi cwrdd â chi (gweithwyr ieuenctid a phobl ifanc) led Cymru er mwyn rhannu ein syniadau a'r sut y gallem gael ein cynnwys yn eich gwasanaethau, rhannu syniadau a chefnogi. Cewch gyfle i gymryd rhan mewn gweithgareddau fel blasu laith Arwyddion Prydain, chwaraeon a dod i'n hadnabod (ieuenctid byddar a gweithwyr ieuenctid). Dewch draw i gael hwyl gyda'n gilydd! Am wybodaeth bellach ynglŷn â lleoliadau, cysylltwch â Cathie Robins-Talbot yn: Cymdeithas Pobl Fyddar Cymru, Canolfan Diwylliant BSL, 47 Heol Casnewydd, Caerdydd, CF24 0AD.
Ffôn: Cathie Robins-Talbot 08451 302851
E-bost: cathier-t@bda.org.uk / www.bda.org.uk

Nid ydym yn gyfrifol am gynnwys neu argaeledd y digwyddiadau a hyrwyddir yn y canllaw hwn, ac er ein bod wedi gwneud pob ymdrech i sicrhau bod yr holl wybodaeth a gyflenwir yn gywir, argymhellwn eich bod yn cysylltu â'r trefnwyr i gadarnhau'r dyddiadau, amseroedd ac argaeledd cyn cychwyn teithio i ddigwyddiad.