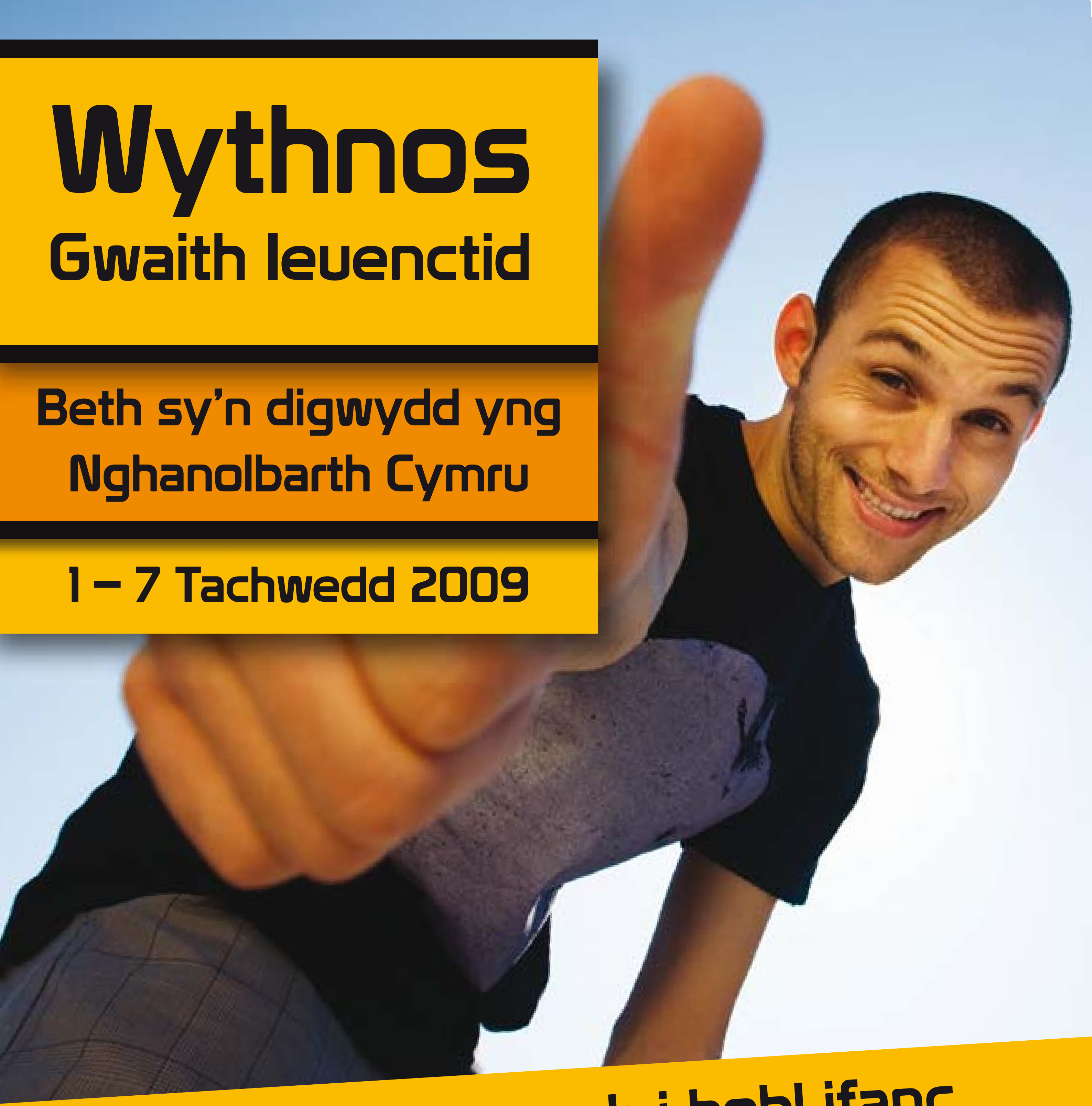


Wythnos Gwaith Ieuenctid

Beth sy'n digwydd yng Nghanolbarth Cymru

1 – 7 Tachwedd 2009

Digwyddiadau gwych i bobl ifanc ar draws Cymru

GwaithIeuenctidCymru

pobl fel chi sy'n ei wneud fel y mae

Llywodraeth Cynulliad Cymru
Welsh Assembly Government

Cydlynwyd gan Gangen Marchnata a Strategaeth Gwaith Ieuenctid Ffôn: 029 2080 1344 E-bost: ywsmailbox@wales.gsi.gov.uk

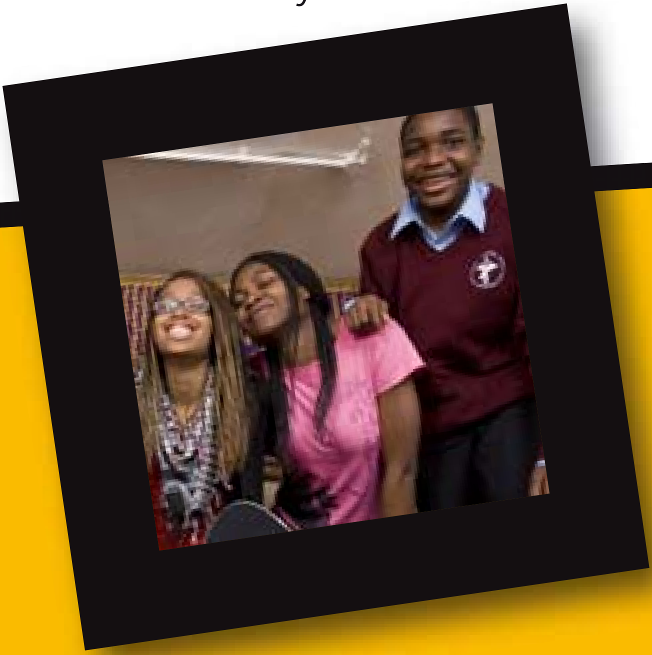
Diolch Sam.... Mae'n mynd i fod yn wych!

Peidwch â methu Wythnos Gwaith Ieuenctid

Rhwng 1 – 7 Tachwedd, rydym yn cynnal llawer o ddigwyddiadau arbennig ar hyd a lled Cymru i ddathlu Wythnos Gwaith Ieuenctid – ac mae hynny ar ben y cannoedd ar gannoedd o weithgareddau, prosiectau a mentrau sydd fel arfer yn digwydd bob wythnos yng Nghymru!

Felly, os ydych chi'n berson ifanc sy'n edrych am rywbeth hynod ddiddorol a hwyliog i'w wneud, chwiliwch am y digwyddiadau yn eich ardal chi ac ewch yno!

Ewch yno, cewch amser mor dda, byddwch chi'n diolch i Sam am wneud i chi fynd!



Felly, pwy yw Sam, rydyn ni'n eich clywed yn gofyn?

Wel, mae Sam yn cynrychioli pob un ohonom sy'n ymwneud â Gwaith Ieuenctid.

Nid yw Sam yn seren y byd pop, yn eicon chwaraeon, nac yn seren ar y teledu ond i nifer o bobl ifanc, mae Sam hyd yn oed yn fwy arbennig. Mae Sam yn Weithiwr Ieuenctid sy'n rhoi cyfle i bobl ifanc ddysgu sgiliau newydd, gwneud ffrindiau newydd a phrofi pethau newydd.

Gall Sam wneud gwahaniaeth!

Allech chi fod y Sam nesaf?

Mae miloedd o 'Sams' allan yno, yn gweithio'n ddiflino dros bobl ifanc dan eu gofal a gallech chi fod yn un o'r rhain.

Mewn ffaith, ar y cyfrif diwethaf, roedd 20,000 'Sam' yn ysbrydoli dros 200,000 o bobl ifanc yn y Gwasanaeth Ieuenctid. Ond mae angen mwy. Rydym yn chwilio am bobl ifanc gyda'r nodweddion cywir i fod yn 'Sam' newydd. Ydych chi'n gymwys i'r gwaith?

Gyrfâu mewn Gwaith Ieuenctid

I gael mwy o wybodaeth am yrfâu a gwirfoddoli mewn gwaith ieuenctid, ewch i:

www.DiolchSam.co.uk

Pobl ifanc yn rhoi Llanymddyfri ar y map!

Dychmygwch fap enfawr o Lanymddyfri sy'n gorchuddio'r llawr cyfan. Dychmygwch eich bod yn cael cyfle i roi eich stamp personol chi ar y map drwy ychwanegu paent a gludwaith fel ei fod yn adlewyrchu eich ardal, eich diddordebau a'ch bywyd.

Yna dychmygwch fod gennych fwyd blasus, a bandiau lleol yn chwarae cerddoriaeth cŵl i ychwanegu mwy fyth o hwyl i'r noson. Wel, fydd ddim rhaid i bobl Llanymddyfri ddychmygu hyn – gallent ddod i YMCA Llanymddyfri a mwynhau'r profiad go iawn.

Dim ond un yw hwn o'r cannoedd o ddigwyddiadau rhagorol sydd ar waith yn ystod Wythnos Gwaith Ieuenctid. Edrychwch i weld beth sy'n digwydd yn eich ardal chi.

Diolch Sam.
Mae noson wych ar y map i chi.

Canfod talent yn Sir Drefaldwyn

Maen nhw'n ifanc, maen nhw'n ddawnus ac maen nhw'n ôl gyda'u sioe ffantastig 'gan bwy mae'r dalent?' yn Sir Drefaldwyn.

Yn dilyn ymlaen o'u digwyddiad llwyddiannus y llynedd, mae pobl ifainc yn ymuno â Gwasanaeth Ieuenctid Powys eto i chwilio am sêr ifanc sydd â'r ffactor X!

Mae cyfres o rowndiau cyntaf y sioe dalentau'n digwydd o amgylch y rhanbarth, a bydd y rhain yn gorffen gyda chyfle i'r rhai sy'n cyrraedd y rownd derfynol ymddangos mewn sioe glodfawr yn Theatr Hafren i gynulleidfa fydd yn cynnwys oddeutu 500 o bobl mae'n debyg!

Mae dau gategori – celfyddyd perfformio (canu, dawnsio, drama, sgiliau pêl-droed ac ati) a chelfyddyd weledol (ffotograffiaeth, peintio, cerameg ac ati), felly mae cyfle i bawb gymryd rhan.

Mae hwn yn ddigwyddiad rhagorol sy'n dod â phobl ifainc at ei gilydd o bob cwr o'r rhanbarth i ddangos eu doniau anghredadwy. Peidiwch â cholli cyfle.

Diolch Sam.
Dyna sioe dalentau wych!

Gallwch weld bron i 400 o ddigwyddiadau ar-lein

DiolchSam.co.uk

Cofiwch, dim ond arweiniad yw'r rhestr yma i'r hyn sy'n digwydd yn ystod Wythnos Gwaith Oedolion. I weld y rhestr gyflawn ewch i DiolchSam.co.uk Fe welwch wybodaeth am bron i 400 o ddigwyddiadau, a bydd nifer o ddigwyddiadau newydd wedi'u hychwanegu ar ôl i'r arweiniad yma fynd i'r wasg.

Felly, i gael y rhestr ddiweddaraf o ddigwyddiadau – gwnewch yn siŵr eich bod yn ymweld â Sam! Os na allwch weld unrhyw beth yn y rhestr sy'n digwydd yn eich cymdogaeth chi, cysylltwch â'r ardal isod, a byddwn yn eich cysylltu â'ch clybiau neu brosiectau lleol.

Diolch Sam – am gadw'r hwyl i fynd drwy'r flwyddyn gron!

Cofiwch, gallwch ddysgu sgiliau newydd, cyfarfod ffrindiau a chael hwyl drwy'r flwyddyn gron, nid yn ystod Wythnos Gwaith Ieuenctid yn unig. Rhowch gynnig arni, cysylltwch â ni isod a chewch glywed am y clybiau a'r gweithgareddau sy'n digwydd ar eich stepen ddrws drwy'r flwyddyn gron.

Sector Gwirfoddol

CWVYS

Cyngor Gwasanaethau Ieuenctid Gwirfoddol Cymru yw'r corff ymbarél i fudiadau ieuenctid gwirfoddol. Mae'r rhain yn cynnwys mudiadau ieuenctid unffurf a chenedlaethol a mudiadau ieuenctid lleol sy'n darparu amrediad eang o weithgareddau i bobl ifanc.

Ffôn: 029 2047 3498 www.cwvys.org.uk/cy

Gwasanaeth Ieuenctid yr Awdurdod Lleol

Ceredigion
Ffôn: 01545 572352
www.ceredigion.gov.uk

Powys
Ffôn: 01597 827615
www.powys.gov.uk/ieuenctid

CERIDIGION

ABERAERON

Y Neuadd Goffa Aberaeron
Ffordd y De, Aberaeron SA46 0DP

Gwefan Gwasanaeth Gwybodaeth Ceredigion

Cystadleuaeth Gwybodaeth Ieuenctid
Dydd Llun 2 Tachwedd i Ddydd Llun 9 Tachwedd, 9am – 9am.
Cystadleuaeth! Beth yw'r 10 Hawl? Rywle yn Adran Ieuenctid GGC (cisyp.ceredigion.gov.uk) mae'r 10 Ymestyn Hawliau. Allwch chi ddod o hyd iddyn nhw? Os gallwch, ebostiwch eich atebion gyda'ch enw, oed a'ch cyfeiriad at youth@ceredigion.uk. Bydd enw pawb sy'n cystadlu'n mynd i het! POB LWC!!!
Ffôn: Lara Pryse 01545 574931
E-bost: larap@ceredigion.gov.uk
cisyp.ceredigion.gov.uk

Diwrnod Dathlu Gwobr Dug Caeredin
Dydd Mercher 4 Tachwedd, 11.30am – 2pm
Ydych chi'n byw yng Ngheredigion? Ydych chi wedi cwblhau neu wedi cymryd rhan yng Ngwobr Dug Caeredin eleni? Dewch i ddathlu'ch llwyddiant yn Neuadd Goffa Aberaeron 11:30-14:00 a dangoswch i ni beth a wnaethoch, dyma achlysur arbennig, bwffe blasus, croeso i bob rhiant, edrychwn ymlaen at eich gweld.
Ffôn: Suzanne Williams 01545 572352
E-bost: suzannewi@ceredigion.gov.uk

Diwrnod dathlu
Dydd Sadwrn 7 Tachwedd, 11am – 3pm
Diwrnod dathlu'r Gwasanaeth Ieuenctid i glybiau ieuenctid Ceredigion i gyd ddod at ei gilydd a dangos y gwaith da rydym wedi bod yn ei wneud dros y flwyddyn ddiwethaf. Hwyl a chyflwyno tystysgrifau i bobl ifanc sydd wedi cwblhau hyfforddiant.
Ffôn: Andrea Edwards 01545 572352
E-bost: andreae@ceredigion.gov.uk

ABERTEIFI

Canolfan Ieuenctid Aberteifi
2 Pont y Cleifion, Aberteifi SA43 1DW

Dewch at eich gilydd
Dydd Iau 5 Tachwedd, 6pm – 10pm.
Yn ystod yr Haf, fe wnaeth y Gwasanaeth Ieuenctid gynnal rhaglen o weithgareddau a alluogodd llawer o bobl ifanc o glybiau gwahanol i gymysgu. Bydd yr achlysur yma yn gyfle pellach i bobl ifanc ail gyfarfod ac adeiladu ar eu perthynas drwy gymryd rhan mewn gweithgareddau amrywiol.
Ffôn: Lawrence Fleming 01545 572352
E-bost: lawrencef@ceredigion.gov.uk

ABERYSTWYTH

Canolfan Arad Goch
Stryd y Baddon, Aberystwyth SY23 2NN

Mae gan Aber Dalent
Dydd Mawrth 3 Tachwedd i Ddydd Sadwrn 7 Tachwedd, 4pm.
Oes gan Aber Dalent? Dewch draw i'n wythnos glyweliadau gyda'ch dawn unigryw. Efallai'ch bod yn gallu canu neu ddawnsio, neu ddweud jôcs gwirion, dewch i roi cynnig arni beth bynnag. Cynhelir y rownd derfynol nos Sadwrn Tachwedd 7 a bydd gwobrau i'r talentau gorau a ddewisir gan ein beirniaid arbennig.
Ffôn: Ceredigion Youth Service 01545 572352
E-bost: youth@ceredigion.gov.uk

LLANBEDR PONT STEFFAN

Canolfan Steffan
Teras Peterwell, Llanbedr Pont Steffan SA48 7BX
Premiere Ffilm Clwb Ieuenctid Llambed
Dydd Mercher 4 Tachwedd, 7pm – 9pm. Cynhelir y clwb ieuenctid bob nos Fercher 6.30pm – 9pm.
Dewch i noson agoriadol ffilm fer y clwb ieuenctid, a fydd yn cael ei dangos i aelodau o'r gymuned.
Ffôn: Andrea Edwards 01545 572352
E-bost: andreae@ceredigion.gov.uk

YSTRAD MEURIG

Clwb Ieuenctid Ystrad Meurig
Yr Hen Ysgol, Swyddffynnon, Ystrad Meurig SY25 6AL
Noson Herio'r Rhieni
7pm – 10pm. Cynhelir y clwb ieuenctid bob nos Lun 7pm – 9pm.
Dewch â'ch rhieni, gwarcheidwaid, ffrindiau neu berthnasau a'u herio i gystadlu yn gemau'r clwb ieuenctid, yn cynnwys pŵl, dartiau, tenis bwrdd, gemau cyfrifiadur a mwy!
Ffôn: Andrea Edwards 01974 831040
E-bost: ange6352@hotmail.com

CLYBIAU IEUENCTID YNG NGHEREDIGION

Ardal 43
1 Pont y Cleifion, Aberteifi, Ceredigion SA43 1DW
Ffôn: Phil Layton 01239 614566
Canolfan yn agored bob dydd

Clwb Ieuenctid Aberporth a'r Fro
Canolfan Ieuenctid Aberporth, Parc Coronation, Aberporth SA43 2EU
Ffôn: Tony Tucker 01239 810387
Dydd Llun a dydd Mercher, 6.15pm – 8.45pm

Canolfan Ieuenctid Aberteifi
2 Pont y Cleifion, Aberteifi, Ceredigion SA43 1DW
Ffôn: Lawrence Fleming 01545 572352 / 01239 621148
Dydd Mercher a dydd Iau, 6pm – 9pm.

Canolfan Ieuenctid Aberystwyth
Canolfan Rathbone Cymru, Uned 3, Ffordd Alexandra, Aberystwyth SY23 1LN
Ffôn: Gwasanaeth Ieuenctid Ceredigion 01545 572352
Dydd Mawrth, 4pm – 7pm, Dydd Sadwrn, 11am – 3pm.

Clwb Ieuenctid Cei Newydd
Cei Dev, Y Neuadd Goffa, Ffordd Towyn, Cei Newydd SA45 9QQ
Ffôn: Hannah Orchard 01545 561460
Dydd Iau a dydd Gwener 6pm – 9pm.

Clwb Ieuenctid Cymdeithas Gristnogol Emaus Llanbedr pont Steffan
78 Stryd y Bont, Llanbedr Pont Steffan SA48 8AF
Ffôn: Dai Patterson 01570 422529

Canolfan Ieuenctid Dihewyd
Neuadd Pentref, Dihewyd, Llanbedr Pont Steffan, Ceredigion SA48 7PN
Ffôn: Wendy Davies 01570 471305
Dydd Mercher, 6.30pm – 9pm.

Clwb Ieuenctid Llanbedr pont Steffan
Canolfan Steffan, Teras Peterwell, Llanbedr Pont Steffan, Ceredigion SA48 7BX
Ffôn: Andrea Edwards 01545 572352
Dydd Mercher, 6.30pm – 9pm.

Clwb Ieuenctid Llanddewi Brefi
Canolfan y Gymuned, Llanddewi Brefi, Ceredigion
Ffôn: Michelle Hutton 01974 299206
Clwb yn agored dydd Mawrth, 7pm – 9pm.

Clwb Ieuenctid Llangwyryfon
Neuadd y Pentref Santes Ursula, Llangwyryfon, Ceredigion
Ffôn: Suzanne Williams 01545 572352
Clwb ar agor 7pm – 9pm.

Clwb Ieuenctid Llanon
Neuadd y Pentref, Llanon, Ceredigion
Ffôn: Harriet Sinclair 01974 202972 neu Martine Robson 01974 202771
Clwb yn agored nos Iau.

Clwb Ieuenctid Ponterwyd
Ysgol Syr John Rhys, Ponterwyd, Aberystwyth, Ceredigion SY23 3JX
Ffôn: Chris neu Geraldine Robinson 01970 890286
Clwb yn agored dydd Gwener, 7pm – 10pm.

Clwb Ieuenctid Rhydlewis
Neuadd y Pentref Rhydlewis, Rhydlewis, Ceredigion SA44 5PE
Ffôn: Linda Ashworth 01239 851791
Clwb ar agor 6pm – 7.45pm

Clwb Ieuenctid Talybont
Neuadd Coffa, Talybont, Aberystwyth SY24 5AP
Ffôn: Mair Nutting 01970 832725
Clwb yn agored dydd Gwener, 7pm – 10pm.

Canolfan Ieuenctid Tysul
Lôn Wesley, Llandysul, Ceredigion SA44 4QT
Ffôn: Steve Parkin 01559 362908
Dydd Mawrth 6pm – 9pm, Dydd Mercher 4pm – 9pm, Dydd Iau 4pm – 9.30pm, Dydd Gwener 10am – 5pm.

Clwb Ieuenctid Ysbyty Ystwyth
Neuadd y Pentref Ysbyty Ystwyth, Ysbyty Ystwyth, Ceredigion SY25 6DL
Ffôn: Ian Williams 01974 282387
Clwb yn agored dydd Gwener, 7pm – 10pm.

Labordy Digi Aberaeron
Portland Place, Aberaeron SA46 0AX
Ffôn: Lawrence Fleming 01545 572352
Dydd Llun a dydd Mercher, 3pm – 7.30pm.

POWYS

ABERHONDDU

Canolfan Ieuenctid a Chymunedol Aberhonddu
4 Ffordd Cradoc, Aberhonddu LD3 9LG
Y Ceffyl Gwyllt
Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 7pm – 9pm
Dewch i Ganolfan Ieuenctid Aberhonddu a rhyddhau'r cowboi/ferch ynddoch! Rhowch gynnig ar ein ceffyl gwyllt a gweld pa mor hir y gallwch aros ar ei gefn! Gwobrau i'r marchogion gorau.
Ffôn: Rhodri Jones 01874 622658
E-bost: breconyc@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

Dering Lines
Ffordd yr Orsaf, Aberhonddu LD3 7RA
Arddangosiad Tân Gwyllt
Dydd Iau 5 Tachwedd, 7pm – 9pm.
Mwynhewch arddangosiad tân gwyllt yng Ngwersyll Dering Lines gyda Chanolfan Ieuenctid Aberhonddu. Cyfarfod y tu allan i'r gwersyll am saith o'r gloch a chael noson o liw a hwyl!
Ffôn: Rhodri Jones 01874 622658
E-bost: breconyc@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

CRUCYWEL

Canolfan Gymunedol
Heol Newydd, Crucywel NP8 1AW.
Noson Agored
Dydd Mercher 4 Tachwedd, 6.30pm – 10pm. Digwyddiad unigryw.
Noson llawn hwyl o adloniant byw gan gynnwys bandiau a dawnswyr yn fyw, byrbrydau a lluniaeth iachus. Noson i'w chofio o ansawdd uchel!
Ffôn: Mo Hand 07909 882581
E-bost: maureenh@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

Clwb Ieuenctid Crucywel a Noson Arddangos HYPE
Dydd Mercher 4 Tachwedd, 6pm – 9pm.
Ymunwch â ni i ddathlu llwyddiannau'r clwb a'r grŵp cyfranogiad pobl ifanc dros y flwyddyn ddiwethaf. Byddwn yn cynnal dathliad cerddorol a ffotograffig yn y clwb i arddangos yr holl waith caled rydym wedi ei gyflawni! Bydd digonedd o fwyd, cerddoriaeth byw gan fandiau ifanc lleol yn ogystal ag ystod eang o weithgareddau eraill i sicrhau noson llawn hwyl, ac i frolio'n llwyddiannau i'r gymuned.
Ffôn: Wes Granger, Maureen Hand 01873 810996 / 07909 882581
E-bost: wesley.granger@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

LLANANDRAS

Canolfan Hamdden Dwyrain Maesyfed
Lôn Broadaxe, Llanandras LD8 2YT
Chwaraeon Dan Do
Dydd Llun 2 Tachwedd, 5.30pm – 7.30pm. Yn rhedeg bob nos Lun yn ystod y tymor.
Ydych chi'n awyddus i gymryd rhan mewn chwaraeon ond ddim yn sicr sut i gychwyn? Os felly, dewch draw i'r Ganolfan Hamdden! Os ydych o ddifrif am chwaraeon, neu awydd trio rhywbeth newydd, bydd ystod eang o weithgareddau ar gael, gan gynnwys pêl droed, pêl fasged, badminton a sboncen.
Ffôn: Angie Heins 01597 827586
E-bost: angie.heins@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk/ieuenctid

Canolfan Ailgylchu Llanandras
Swyddfeydd Sant Ioan, Pumffordd, Llandrindod LD1 5ES
Prosiect Symudol Dwyrain Maesyfed – Noson Agored
Dydd Iau 5 Tachwedd, 6pm – 8pm
Bydd y Prosiect Symudol ar agor i chi gwrdd â'r tîm gwaith ieuenctid, troi llaw i'r Cyfrifiaduron am ychydig o hwyl neu am rywbeth mwy heriol... Cewch hefyd ddiod boeth i'ch cynhesu.
Ffôn: Angie Heins 01597 827586
E-bost: angie.heins@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk/ieuenctid

LLANDRINDOD

Canolfan Ieuenctid Llandrindod
Yr Undercroft, Ffordd y Sba, Llandrindod LD1 5EY
Ymarferiadau ar gyfer Cyflwyniad Canolbarth Powys
Dydd Llun 2 Tachwedd, 6pm – 8.30pm
Dewch i ymuno mewn sesiwn llawn hwyl yng Nghanolfan Ieuenctid Llandrindod. Bydd ein sesiwn yn cynnwys gwneud cardiau, gwneud gemwaith, sesiwn sgiliau pêl droed, gwaith celf ar gynfas a choginio. Mae'r sesiwn hwn yn baratoad i'n Cyngerdd Cyflwyniad Canolbarth Powys a gynhelir ddydd Gwener, 6ed o Dachwedd.
Ffôn: Katie Lloyd 01597 822909
E-bost: katie.lloyd1@powys.gov.uk

Amddiffyn eich hawliau

Mae Llywodraeth Cynulliad Cymru'n credu fod gan bob plentyn a pherson ifanc yng Nghymru hawl sylfaenol i gael y cyfle i fyw bywyd hapus a chyflawn.

Yn 2004, euthum ati i fabwysiadau Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn (CCUHP) fel sail ar gyfer ein gwaith llunio polisïau i gyd i blant a phobl ifainc.

Dan y CCUHP bydd hawl gan bob person ifanc dderbyn addysg o ansawdd da, mynediad i wybodaeth gywir a llais mewn penderfyniadau sy'n effeithio arnynt.

- Addysg o ansawdd da (Erthyglau 28 a 29)
- Mynediad i wybodaeth gywir (Erthyglau 13 ac 17)
- Cyfranogi rhan mewn penderfyniadau sy'n effeithio arnynt (Erthygl 12)
- Gofal iechyd a safon dda o fyw (Erthyglau 24 a 27)
- Chwarae a hamdden (Erthyglau 15 a 31)
- Defnyddio iaith ac arferion eich teulu (Erthygl 31)
- Triniaeth deg yn y system gyfiawnder troseddol (Erthyglau 37 a 40)
- Gwybod beth yw'r hawliau hynny (Erthygl 42).

Wythnos Gwaith Ieuenctid yn rhoi tic ymhob blwch

Felly, gallwch weld sut y gall Wythnos Gwaith Ieuenctid, a Gwaith Ieuenctid yn gyffredinol, chwarae rôl mor bwysig i'n helpu oll i gyflawni ein hymrwymiad i bobl ifainc Cymru.

Mae digwyddiadau fel hyn yn rhoi'r cyfle i bobl ifainc ddysgu sgiliau newydd, cael gafael ar gefnogaeth a gwybodaeth am addysg, gofal iechyd, a mynegi eu barn ar faterion sy'n effeithio arnynt drwy gymryd rhan mewn trafodaethau grŵp a fforymau.

I gael rhagor o wybodaeth am y CCUHP ac i gael rhestr lawn o erthyglau'r confensiwn, edrychwch ar:

www.cliconline.co.uk/uncrc_cymraeg

Clic yw'r Gwasanaeth Cyngor a Gwybodaeth Genedlaethol i bobl ifainc 11-25 yng Nghymru ac mae wedi'i ariannu gan Lywodraeth Cynulliad Cymru.

Pwrpas y prosiect yw rhoi gwybodaeth a chyngor mewn fformatau hawdd eu defnyddio i helpu pobl ifainc i wneud penderfyniadau deallus a sicrhau bod hwn ar gael mewn amrywiaeth o leoliadau drwy Gymru er mwyn sicrhau fod pobl ifainc yn gallu cael gafael arno.

Prosiect Stryd Gelf Llandrindod
Dydd mawrth 3 Tachwedd – Dydd Sadwrn 7 Tachwedd, 9am – 3.30pm.
Edrych i greu celf stryd newydd a all gael ei arddangos mewn mannau amlwg o gwmpas Llandrindod a fydd yn adlewyrchu diwylliant a threftadaeth yr ardal, ond eisiau rhoi safbwynt pobl ifanc arno? Prosiect gyda chymorth yr heddlu lleol a wnaiff ymrwymo pobl ifanc sydd yn anodd cyfathrebu â hwy, mewn gweithdai 5 diwrnod a wnaiff ddatblygu sgiliau a'ch galluogi i fynegi eich syniadau unigryw.
Ffôn: Geoff Wilks 01597 827568
E-bost: geoff.wilks@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

Cystadleuaeth Bêl droed
Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 6.30pm – 8.30pm
Gwisgwch eich esgidiau pêl droed ac ymuno yn ein cystadleuaeth pêl droed clybiau'r ardal! Gemau i fechgyn, merched a thimoedd cymysg. Cyflwynir tarianau i'r enillwyr yn noson odidog CYFLWYNIAD Canolbarth Powys ar ddydd Gwener 6ed Tachwedd. Dewch draw – cyfle i redeg o gwmpas a chwrdd pobl newydd!
Ffôn: Katie Lloyd 01597 822909
E-bost: katie.lloyd1@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

Noson Agored a digwyddiad Cysylltiadau Cyhoeddus
Dydd Iau 5 Tachwedd, 6pm – 9pm.
Mae'r Grŵp Rhyddid yn grŵp ar gyfer LGBTQ (pobl ifanc Lesbiad, Hoywon, Deuryw, Trawsryw a phobl ifanc sy'n chwilfrydig) sy'n byw ym Mhowys. Mae'r Grŵp yn cwrdd bob mis am ddigwyddiad cymdeithasol ac i rannu profiadau ac mae'n agored i bawb. Cynhelir y Noson Agored yn ystod Wythnos Gwaith Cymdeithasol a bydd yn rhoi cyfle i hyrwyddo ein gwasanaeth ac i ddathlu ein llwyddiannau dros y flwyddyn. Felly dewch i'n gweld ni!
Ffôn: Becky Jayne 01597 827531
E-bost: rebecca.jayne@powys.gov.uk

CYFLWYNIAD Canolbarth Powys
Dydd Gwener 6 Tachwedd, 7pm – 9.30pm
Powys – noson yn arddangos talentau'r clwb ieuenctid lleol gyda chynhyrchiad o ganeuon, sgitiau ac adloniant. Rhowch gais ar ein cystadleuaeth pŵl, a gwrandewch ar DJs lleol, prynwch gynnyrch crefft y clwb – gemwaith, cardiau a ffotograffiaeth, porwch drwy ein galeri a bwyta bwyd ffres wedi'i wneud gan aelodau'r clwb.
Ffôn: Katie Lloyd 01597 822909
E-bost: katie.lloyd1@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

Y safle bws
Y safle bws gyferbyn a'r Llys Ynadon

Fan Gwybodaeth Ieuenctid 'Galwch heibio'
Dydd gwener 6 Tachwedd, 3.30pm – 5pm.
Bob yn ail ddydd Gwener
Sesiwn wybodaeth agored i chi gael edrych o amgylch y fan Gwybodaeth Ieuenctid, gofyn cwestiynau ac edrych ar y taflenni gwybodaeth. Gwasanaeth cwbl gyfrinachol yw hwn, os nad oes angen cael cymorth eraill i ddatrys rhywbeth.
Ffôn: Angie Heins 01597 827586
E-bost: youthinfo@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk/ieuenctid

LLANELWEDD
Maes y Sioe Frenhinol Cymru
Llanelwedd LD2 3NJ

Diwrnod Maes CFfI Brycheiniog
Dydd Sadwrn 31 Hydref, 9.30am – 4pm.
Digwyddiad grêt sy'n cael ei drefnu gan CFfI Brycheiniog. Dewch i gymryd rhan mewn amrywiaeth o weithgareddau gan gynnwys crefftau, siarad cyhoeddus, hyrwyddo, beicio cwad, Adeiladu Ffensiau a chwisiau. Croeso i unrhyw aelodau newydd neu aelodau potensial ddod draw am flas o'r hyn sydd gan y CFfI i'w gynnig.
Ffôn: Claire Price 01874 612207
E-bost: clairepr@powys.gov.uk
www.brecknockyfc.co.uk

LLANFAIR YM MUALLT
Clwb Ieuenctid Llanfair ym Muallt
Canolfan Gymunedol Glan yr Afon,
Stryd y Castell, Llanfair ym Muallt LD2 3BN

Dadorchuddio'r Cwrs Cyfeiriannu
Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 6pm – 8.30pm.
Byddwn yn cyflwyno'r cwrs cyfeiriannu, gydag aelodau o Gyngor y Dref yn cymryd rhan, gan ddangos i bobl ifanc y gallwch lwyddo gydag agwedd bositif, a dangos i'r gymuned pa mor gryf y gall ymglymiad pobl ifanc fod i'w cymunedau. Bydd y diwrnod yn annog byw'n iach gan gynnig gweithgaredd llawn hwyl i bobol Llanfair ym Muallt, ac i aelodau'r clwb gael gwneud rhywbeth gwahanol.
Ffôn: Jessica Hazlewood 01597 822909
E-bost: jessica.hazlewood@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk/ieuenctid

Clec Celf
Dydd Iau 5 Tachwedd, 6pm – 9pm.
Mae Clec Celf yn cyrraedd Clwb Ieuenctid Llanfair ym Muallt – cyfres o gleciau celf 30 eiliad – ceisiwch wneud campwaith yn trefnu blodau mewn 30 eiliad, cerflun jync neu fodel o daten, neu beth am geisio gwneud hunan bortread wrth wisgo mwgwd? Dewch i drio rhywbeth gwahanol, i weld beth rydym ni'n ei wneud ac am ychydig o hwyl. Bydd y Cleciau Celf buddugol yn cael eu harddangos yn sioe CYFLWYNIAD Canolbarth Powys ar ddydd Gwener 6ed Tachwedd.
Ffôn: Jess Hazlewood 01597 822909
E-bost: jessica.hazlewood@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

LLANIDLOES
Canolfan Ieuenctid Llanidloes
Mount Lane, Llanidloes SY18 6EY

Dathliad Ieuenctid Llanidloes
Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 7pm – 9.30pm. Clwb ar agor bob Dydd Mawrth a Dydd Iau 7pm – 9.30pm.
Dathlu llwyddiannau'r holl bobl ifanc sydd wedi cymryd rhan mewn gweithgareddau gwasanaeth ieuenctid gyda seremoni wobrwyo. Croeso i deuluoedd a chyfeillion. Bwffe i bawb.
Ffôn: Anita Jenkins 01686 614035
E-bost: anita.jenkins@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

Cystadleuaeth Guto Ffowc Gorau
Dydd Iau 5 Tachwedd, 6pm – 9pm. Clwb yn rhedeg bob Dydd Mawrth a Dydd Iau 7pm – 9.30pm.
Dewch i weld ein casgliad Guto Ffowc wedi'u gwneud gan bobl ifanc Llanidloes a'r ardaloedd cyfagos. Caiff yr arddangosiadau eu beirniadu ar y noson tân gwyllt swyddogol (gweler y wasg leol am fanylion). Trafodwch gyda'ch gweithwyr ieuenctid lleol yn Llanidloes a chymerwch ran!
Ffôn: Anita Jenkins 01686 614035
E-bost: anita.jenkins@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

LLANFAIR CAEREINION
Tŷ'r Ysgol Caereinion
Llanfair Caereinion, Powys

Sesiwn Wybodaeth Ieuenctid
Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 1pm – 2pm. Gweler eich gweithwyr ieuenctid am wybodaeth bellach.
Beth am ddod i'n sesiwn wybodaeth i bobl ifanc ar y Bws Symudol sydd â llwyth o wybodaeth ar faterion sy'n effeithio ar bobl ifanc yng nghefn gwlad Powys. Rydym n barod i wrando mewn awyrgylch groesawgar gyda gwên a digonedd o egni!
Ffôn: Helen Coleby 01938 811393
E-bost: helen.coleby@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

Grŵp Fforwm Ieuenctid TAG
Dydd Iau 5 Tachwedd, 4pm – 6pm.
Cyfarfod rheolaidd ar ddydd Iau cyntaf y mis ble byddwn yn trafod pethau sy'n effeithio pobl ifanc yn yr ardal, trefnu teithiau a thrafod materion cyfoes.
Ffôn: Helen Coleby 01938 811393
E-bost: helen.coleby@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

MACHYNLLETH
Adain Ieuenctid Bro Ddyfi
Ysgol Uwchradd Machynlleth, Machynlleth SY20 8DR

Gŵyl Lanterni Helyg
Dydd Sadwrn 31 Hydref, 6pm – 8pm.
Dewch i ymuno yng Ngorymdaith Gŵyl Goleuni Lanterni Helyg drwy'r stryd fawr a draw i'r Plas ac yna arddangosfa tân gwyllt. Dewch â'ch lantern eich hun i gymryd rhan yn yr orymdaith.
Ffôn: Cathy Evans 01654 702794
E-bost: cathy.evans@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

Noson Hawaiaidd
Dydd Llun 2 Tachwedd, 7pm – 9pm.
Yn dilyn llwyddiant y llynedd rydym yn cynnal Noson Hawaiaidd arall!! Gallwch wneud eich hoff goctel di-alcohol, a gweld pa mor isel y gallwch fynd o dan y polyn limbo!! Gwobr am y corff sy'n plygu orau a'r crys mwyaf llachar.
Ffôn: Cathy Evans 01654 702794
E-bost: cathy.evans@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

RHAEADR GWY
Clwb Ieuenctid Rhaeadr
Neuadd Dolgerddon, Dark Lane, Rhaeadr Gwy LD6 5DA

Noson Gelf a Chrefft
Dydd Iau 5 Tachwedd, 6pm – 9pm
Dewch i Glwb Ieuenctid Rhaeadr i fwynhau noson gelf a chrefft. Rhowch gais ar wneud cardiau pen-blwydd neu wneud breichled, mwclis neu beth bynnag sy'n apelio yn ein gweithdy gemwaith. Dewch i ddysgu sgil newydd ac am sbort a sbri.
Ffôn: Melody Haszczyn 07990 602783
E-bost: melody.haszczyn@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

Cyflwyniad Canolbarth Powys
Dydd Gwener 6 Tachwedd, 6pm – 9pm
Dewch i gwrdd â ni yng Nghlwb Ieuenctid Rhaeadr ac fe fyddwn yn teithio i Landrindod am noswaith o weithdai celf a chrefft gydag adloniant ar lwyfan a ddarperir gan ieuenctid lleol o Raeadr, Llandrindod a Llanfair ym Muallt. Dewch i gwrdd ag aelodau o glybiau eraill ac i weld beth sydd gan Glybiau Ieuenctid eu cynnig yn y maes yma i chi.
Ffôn: Melody Haszczyn 07990 602783
E-bost: melody.haszczyn@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

TALGARTH

Canolfan Ieuenctid Talgarth
Lôn yr Ysgol, Talgarth, Powys
Dyma Dalgarth!
Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 6.30pm – 9.30pm.
Mae Clwb Ieuenctid Talgarth yn gwahodd holl bobol ifanc Talgarth sydd o dan 25 oed am noson llawn hwyl o adloniant, cerddoriaeth a dawns. Bydd bwyd a lluniaeth a'r gael.
Ffôn: Mo Hand 07909 882581
E-bost: maureenh@powys.gov.uk

Canolfan Ieuenctid a Chymunedol Talgarth
Lôn yr Eglwys, Talgarth LD3 0LD
Noson Agored
Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 7pm – 9.30pm.
Dewch draw i Ganolfan Ieuenctid Talgarth i ymuno yn yr hwyl. Am un noson yn unig, dewch i'r clwb am ddim ac ymuno yn y gweithgareddau sydd ar gael, cyfarfod y gweithwyr ieuenctid a gwneud ffrindiau newydd. Helpwch ni i ddathlu Wythnos Gwaith Ieuenctid ac arddangos y clwb ieuenctid a'r hyn mae'r holl bobl ifanc wedi eu cyflawni o fewn y gymuned.
Ffôn: Maureen Hand 07909 882581
E-bost: maureenh@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

TREF Y CLAWDD

Asgell Ieuenctid Tref y Clawdd
Ffordd Llwydlo, Tref y Clawdd LD7 1HR
Gweithdai Ffyrdd o Fyw Iachus
Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 6pm – 8.30pm. Prosiect Ieuenctid Tref y Clawdd bob dydd Mawrth / dydd Iau yn ystod y tymor.
Cyfres o weithdai'n edrych ar sut all bobl ifanc ystyried eu ffordd o fyw ac ymdrin â materion sy'n ymwneud â delwedd gorfforol a sut mae eraill yn ein gweld, ynghyd â'r budd sy'n deillio o gymryd rhan mewn gweithgareddau sy'n amlygu ochr gadarnhaol ymarfer corff.
Ffôn: Debbie Chillery 01547 529379
E-bost: debbie.chillery@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk/youth

Sesiwn Mynediad Agored
Dydd Iau 5 Tachwedd, 6pm – 8.30pm. Prosiect Ieuenctid Tref y Clawdd bob Dydd Mawrth / Dydd Iau yn ystod y tymor.
Dewch i ddefnyddio cyfleusterau'r Aden Ieuenctid. Cyfle i chwarae pŵl, canu carioci, cicio pêl yn y Neuadd, neu ymlacio yn y caffi a chael sgwrs gyda'n gweithwyr ieuenctid. Rydym hefyd yn rhedeg rhaglen Dug Caeredin felly chwiliwch am gyfleoedd i gymryd rhan.
Ffôn: Debbie Chillery 01547 529379
E-bost: debbie.chillery@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

Y DRENEWYDD

Clwb Ieuenctid y Drenewydd
Lôn Plantation, Y Drenewydd SY16 1LQ
Campweithiau Coed
Dydd Llun 2 Tachwedd i Ddydd Mawrth 3 Tachwedd, 7pm – 9.30pm. Llun i Iau bob wythnos.
Dewch i weld beth ellir ei wneud allan o bren, o bensiliau i gerfluniau gwych a rhoi cynnig arni eich hun. Bydd hyfforddwr yn dangos i chi sut mae trin coed a chewch chithau dro ar y noson. Felly peidiwch â bod yn benstiff ac aros adre, dewch i droi'ch llaw at waith coed, neu dim ond dod draw ac ymuno yn hwyl y clwb!
Ffôn: Kate Williams 01686 629808
E-bost: kate.williams@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

Sesiwn Agored Clwb Ieuenctid
Dydd Llun 2 Tachwedd, 7pm – 9.30pm. Llun i Iau bob wythnos.
Mae croeso i chi ymuno â sesiynau agored eich clwb ieuenctid lleol a gweld beth allwch ei wneud gyda'ch brwdfrydedd chi a'n hymroddiad ni. Mae'n clwb ni'n gwneud pethau gwych o gartio i hwylio a phêl-droed i Alton Towers. Felly peidiwch bod yn ddiflas – dewch i ddatblygu'ch potensial!
Ffôn: Kate Williams 01686 629808
E-bost: kate.williams@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

Theatr Hafren
Ffordd Llanidloes, Y Drenewydd SY16 4HU
Mae gan Maldwyn Dalent
Dydd Mercher 4 Tachwedd, 6.30pm – 9.30pm.
Rownd derfynol cystadleuaeth dalent Sir Drefaldwyn, ble byddwn yn mynd ag enillwyr o'r rhagbrofion lleol i Theatr Hafren i'r Rownd Derfynol. Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.
Ffôn: Helen Coleby 01938 811393
Cathy Evans 01654 702794
E-bost: helen.coleby@powys.gov.uk
cathy.evans@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

Y GELLI GANDRYLL

Canolfan Gymunedol
Ffordd Rhydychen, Y Gelli Gandryll, HR3 5AJ
Sialens Celf Graffiti
Dydd Llun 2 Tachwedd, 6pm – 8.30pm.
Dewch i greu eich bwrdd celf graffiti eich hun neu ddysgu sut i argraffu. Dewch i brofi eich gallu celf. Dewch i'r Gelli a dangos beth allwch ei gyflawni! Peintio chwistrell, byrddau a'r holl ddeunyddiau celf yma ar eich cyfer. Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.
Ffôn: Mo Hand, Bryan Turner 07909 882581
E-bost: maureenh@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

Y TRALLWNG

Canolfan Ieuenctid y Trallwng
Howel Drive, Y Trallwng
Bywyd ar Ffilm
Dydd Llun 2 Tachwedd i Ddydd Mawrth 3 Tachwedd, 1pm – 4pm. oriau yn ystod y tymor yw 7pm – 9.30pm dydd Llun i ddydd Iau.
Cyfle i bobl ifanc fyfyrio a dathlu bywyd bob dydd yn y Trallwng, ac i edrych ar y materion hynny sy'n effeithio arnoch chi a'ch cymuned drwy ffilm. Diweddglo'r prosiect fydd arddangosfa o'r gwaith yn Neuadd y Dref. Darperir yr holl offer. Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.
Ffôn: Matt Evans 01938 554719
E-bost: matthew.evans@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

YSTRADGYNLAIS

Canolfan Ieuenctid Ystradgynlais
Hendreladus, Heol Aberhonddu, Ystradgynlais SA9 1SE
Dweud eich dweud
Dydd Llun 2 Tachwedd, 7pm – 8.30pm
Beth am ail lansio'r fforwm ieuenctid! Dewch i ddweud eich dweud ar faterion sy'n bwysig i chi. Dewch i gwrdd â gweithwyr ieuenctid a'r heddlu lleol i drafod eich pryderon a'ch syniadau. Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.
Ffôn: Marcia Davies 01639 843711
E-bost: gurnosyc@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

Cystadleuaeth Coginio 'Ready Steady Cook'
Dydd Mawrth 3 Tachwedd, 7pm – 8.30pm.
Dewch draw ac ymunwch yn yr hwyl! Bydd y gystadleuaeth ar ffurf y rhaglen deledu 'Ready Steady Cook'. Dewch draw i'r ganolfan a choginio pryd o fwyd dau gwrs!
Ffôn: Marcia Davies 01639 843711
E-bost: gurnosyc@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

SIR DREFALDWYN

Theatr Hafren
Ffordd Llanidloes, Y Drenewydd SY16 4HU
Mae gan Maldwyn Dalent
Dydd Mercher 4 Tachwedd, 7pm – 9.30pm
Mae 'Mae gan Maldwyn Dalent' yn ei ôl! Bydd yn fwy a hyd yn oed yn well na'r llynedd gyda'r ffeinal yn cael ei gynnal yn Theatr Hafren @ 7pm. Mae yna ddwy adran, y celfyddydau perfformio a'r celfyddydau creadigol! Mynnwch eich ffurflen gais o'ch canolfan ieuenctid lleol, eich llyfrgell neu'ch ysgol a chwiliwch am yr hysbysebion yn eich ardal i ddarganfod mwy neu, beth am ddod draw a gwylio ar y noson.
Ffôn: Neil Rees 01686 614039 / 07920 137880
E-bost: neil.rees@powys.gov.uk
www.powys.gov.uk

CYMRU GYFAN

Eich Llais, Eich Dewis – Gweithdai cymryd rhan
Dydd Sul 1 Chwefror i Ddydd Mawrth 1 Rhagfyr, 9am – 11am.
Gallwn ddod draw at eich grŵp pryd bynnag rydych yn cyfarfod fel arfer.
"Dim byd i neud!" – "Mae'n &%@! fan hyn" – "a sneb yn gwrando!" Gweithdy 2 awr yw Eich Llais, Eich Dewis a all eich helpu i ddod i wybod mwy am gael rhywun i wrando ar eich barn a'r dewisiadau yn eich grŵp ieuenctid lleol, eich ysgol neu weithgaredd newydd arall. Mae'n gyfle i ganfod mwy am gymryd rhan drwy gemau a gweithgareddau ac mae 'freebies' ar gael hefyd. Os nad oes neb yn gwrando arnoch chi, dewch draw! Mae cyfyngiad ar bresenoldeb yn y digwyddiad yma. Cysylltwch â ni i gael rhagor o fanylion os gwelwch yn dda.
Ffôn: Ness, Sionedwyn, Nancy 01792 466231
E-bost: admin@dynamix.ltd.uk
www.dynamix.ltd.uk
Cyswllt: Dynamix Ltd, Uned 4D, Ffordd y Cwm, Hafod, Abertawe, SA1 2AY

CLYBIAU IEUENCTID AR DRAWS CYMRU

Taith Fforwm Ieuenctid Byddar DEFFO
Yn rhedeg yn ystod Wythnos Gwaith Ieuenctid yn unig.
Byddwn ni (Cymdeithas Pobl Fyddar Prydain a fforwm ieuenctid DEFFO) yn hoffi cwrdd â chi (gweithwyr ieuenctid a phobl ifanc) led Cymru er mwyn rhannu ein syniadau a'r sut y gallem gael ein cynnwys yn eich gwasanaethau, rhannu syniadau a chefnogi. Cewch gyfle i gymryd rhan mewn gweithgareddau fel blasu Iaith Arwyddion Prydain, chwaraeon a dod i'n hadnabod (ieuenctid byddar a gweithwyr ieuenctid). Dewch draw i gael hwyl gyda'n gilydd!
Am wybodaeth bellach ynglŷn â lleoliadau, cysylltwch â Cathie Robins-Talbot yn:
Cymdeithas Pobl Fyddar Cymru, Canolfan Diwylliant BSL, 47 Heol Casnewydd, Caerdydd, CF24 0AD.
Ffôn: Cathie Robins-Talbot 08451 302851
E-bost: cathier-t@bda.org.uk
www.bda.org.uk

Nid ydym yn gyfrifol am gynnwys neu argaeledd y digwyddiadau a hyrwyddir yn y canllaw hwn, ac er ein bod wedi gwneud pob ymdrech i sicrhau bod yr holl wybodaeth a gyflenwir yn gywir, argymhellwn eich bod yn cysylltu â'r trefnwyr i gadarnhau'r dyddiadau, amseroedd ac argaeledd cyn cychwyn teithio i ddigwyddiad.